

## DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 23/2026 Speiseplan für die Zeit vom 01.06.2026 - 07.06.2026

Rückgabe erbeten bis: 24.05.2026

	<b>DSK Menü 1</b> 12,00 €	<b>DSK-Menü 2</b> 12,00 €	<b>DSK-Menü 3</b> 10,90 € / 12,00 €	<b>DSK-Vorspeise</b> 0,00 €	<b>DSK-Nachspeise</b> 0,00 €
<b>Mo</b> 01.06. 2026	<b>Köttbullar</b> Preiselbeeren, Rahmsauce Kartoffeln DSKM1_ 6, 14, 1, 5, 10, 16, 17, 23	<b>Spargelragout</b> mit Kartoffeln DSKM2_ 5, 10, 11, 21, 23, 25	<b>Schaschliktopf</b> mit Kartoffeln 12 € DSKM3_	<b>Chinakohlsalat</b> DSKV1_	<b>Fruchtjoghurt</b> DSKN4_
<b>Di</b> 02.06. 2026	<b>Wurstgulasch</b> mit Paprika, Zwiebeln und Spätzle DSKM1_ 6, 12, 5, 16, 17, 23	<b>Tortellini</b> in Käsesauce DSKM2_ 1, 1, 5, 21, 23	<b>Hähnchenschnitzel</b> mit Spargelragout und Kartoffelrösti 12 € DSKM3_	<b>Frischer Salat</b> DSKV1_	<b>Frisches Obst</b> DSKN4_
<b>Mi</b> 03.06. 2026	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Wursteinlage DSKM1_ 4, 14, 10, 16	<b>Pasta</b> mit fruchtiger Tomatensauce DSKM2_ 5, 10, 21, 23	<b>Rührei</b> mit Schinken und Kartoffelpüree 12 € DSKM3_	<b>Krautsalat</b> DSKV1_	<b>Aprikosenquark</b> DSKN4_
<b>Do</b> 04.06. 2026	<b>Schnitzel</b> mit Spargelgemüse, Sauce Hollandaise DSKM1_ 14, 5, 10, 21, 23	<b>Rigatoni</b> mit Auberginenragout und Parmesan DSKM2_ 1, 5, 23	<b>Pasta</b> mit Spargel, Rucola und Parmesan 12 € DSKM3_	<b>Feldsalat mit Radicchio</b> DSKV1_	<b>Pudding</b> DSKN4_
<b>Fr</b> 05.06. 2026	<b>Fischfilet</b> Bordelaise, Kräutersauce und Kartoffeln DSKM1_ 14, 3, 5, 16, 21, 23	<b>Gnoccifanne</b> Champignonrahm und Gemüse DSKM2_ 14, 1, 5, 16, 23	<b>Marillenkügelchen</b> mit Vanillesauce DSKM3_ 6, 1, 21, 23	<b>Tomatensalat</b> DSKV1_	<b>Rote Grütze</b> DSKN4_
<b>Sa</b> 06.06. 2026	<b>Serbische Bohnensuppe</b> mit Wursteinlage DSKM1_ 14, 16, 21	<b>Paprikaschote</b> vegetarisch, Tomatensauce Reis DSKM2_ 14, 5, 10, 21, 23	<b>Quarkkekuchen</b> mit Apfelkompott DSKM3_ 4, 14, 1, 10, 21		<b>Joghurtdessert</b> DSKN4_
<b>So</b> 07.06. 2026	<b>Rinderbrust</b> mit Meerrettichsauce, Möhren, Kartoffeln DSKM1_ 5, 10, 11, 16, 21	<b>Zucchini-Möhren</b> Puffer mit Kräuterschmand DSKM2_ 5, 10, 23	<b>Milchsuppe</b> DSKM3_ 21, 23	<b>Eisbergsalat</b> DSKV1_	<b>Frisches Obst</b> DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel  
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen,  
25=Mandeln