

# DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 06/2026 Speiseplan für die Zeit vom 02.02.2026 - 08.02.2026

Rückgabe erbeten bis: 18.01.2026

	DSK Menü 1 11,90 €	DSK-Menü 2 11,90 €	DSK-Menü 3 10,80 € / 11,90 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
<b>Mo</b> <b>02.02. 2026</b>	<b>Grünkohl</b> mit Bregenwurst und Kartoffeln DSKM1_ 4, 6, 12, 14, 1, 5, 23, 25	<b>Schupfnudeln</b> mit Ratatouillegemüse DSKM2_ 1, 5, 23	<b>Hähnchenkeule</b> mit Kohlrabigemüse und Kartoffelgratin 11,90 € DSKM3_	<b>Selleriesalat</b> DSKV1_	<b>Fruchtjoghurt</b> DSKN4_
<b>Di</b> <b>03.02. 2026</b>	<b>Butter-Chicken</b> mit Gemüse und Reis DSKM1_ 14, 5, 10, 21, 23	<b>Pellkartoffelauflauf</b> mit Sahnesoße DSKM2_ 1, 6, 5, 10, 16, 21, 23	<b>Moussaka</b> mit Hackfleisch, Aubergine und Tomate 11,90 € DSKM3_ 5, 16	<b>Frischer Salat</b> DSKV1_	<b>Frisches Obst</b> DSKN4_
<b>Mi</b> <b>04.02. 2026</b>	<b>Bunte Kartoffel-Suppe</b> , mit Gemüsestreifen DSKM1_ 4, 6, 12, 10, 16, 17, 21	<b>Putengeschnetzeltes</b> mit Pürree DSKM2_ 4, 14, 5, 10, 21, 23	<b>Gebackener Camembert</b> mit Preiselbeeren 11,90 € DSKM3_	<b>Rote-Bete-Salat</b> DSKV1_ 14	<b>Heidelbeerquark</b> DSKN4_
<b>Do</b> <b>05.02. 2026</b>	<b>Kohlroulade</b> mit Kümmelsoße, und Kartoffeln DSKM1_ 1, 5, 10, 17, 21	<b>Spaghetti mit Oliven</b> und Tomaten DSKM2_ 14, 1, 5, 21, 23	<b>Currywurst</b> mit Pommes 11,90 € DSKM3_	<b>Feldsalat mit Radicchio</b> DSKV1_	<b>Karamellpudding</b> DSKN4_
<b>Fr</b> <b>06.02. 2026</b>	<b>Seelachs</b> mit Wirsinggemüse und Kartoffeln DSKM1_ 14, 3, 5, 21, 23	<b>Griechische Kartoffel</b> Pfanne mit Feta, und Oliven DSKM2_ 11, 14, 5, 21, 23	<b>Überb. Hähnchenbrust</b> mit Kürbisgemüse und Reis 11,90 € DSKM3_	<b>Gurkensalat</b> DSKV1_ 10	<b>Rhabarberdessert</b> DSKN4_
<b>Sa</b> <b>07.02. 2026</b>	<b>Linsensuppe</b> mit Fleischeinlage DSKM1_ 6, 12, 14, 10, 16, 17, 21	<b>Eieromelette</b> mit Ratatouil Gemüse und Reis DSKM2_ 1, 5, 21, 23	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21		<b>Joghurtdessert</b> DSKN4_
<b>So</b> <b>08.02. 2026</b>	<b>Hackbraten</b> mit Gemüse, Kartoffeln und Thymiansoße DSKM1_ 1, 5, 17, 23	<b>Gemüsetaler</b> mit Käsesoße und Kartoffeln DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	<b>Milchsuppe</b> DSKM3_ 21, 23	<b>Eisbergsalat</b> DSKV1_	<b>Frisches Obst</b> DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 11=Geschwärzt, 12=Phosphat,

14=Zuckerart Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.

Tel.: 05371-804840

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**Kreisverband Gifhorn e.V.**