

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 40/2023 Speiseplan für die Zeit vom 02.10.2023 - 08.10.2023

Rückgabe erbeten bis: 19.09.2023

| | DSK Menü 1 9,20 € | DSK-Menü 2 9,20 € | DSK-Menü 3 8,10 € / 9,20€ | DSK-Vorspeise 0,00 € | DSK-Nachspeise 0,00 € |
|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| Mo | Szegediner Gulasch mit Sauerkraut und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 14,1, 5, 11, 21, 23, 25</small> | Geb. Fetakäse mit Paprika-Tomaten- Soße und Reis <small>DSKM2_ 14,1, 5, 10, 21, 23</small> | Fischstäbchen Petersiliensoße und Kartoffelpüree 9,20€ <small>DSKM3_ 1, 4,3, 5, 10, 21, 23</small> | Chinakohlsalat <small>DSKV1_</small> | Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small> |
| 02.10.2023 | | | | | |
| Di | Nudeln mit Bolognese- Soße <small>DSKM1_ 1, 5, 16, 21, 23</small> | Reispfanne Orientalisch mit Kirchererbsen und Reis <small>DSKM2_ 5, 10, 16, 21, 23</small> | Grißbrei mit Früchten <small>DSKM3_ 21, 23</small> | Frischer Salat <small>DSKV1_</small> | Frisches Obst <small>DSKN4_</small> |
| 03.10.2023 | | | | | |
| Mi | Hochzeitsuppe mit Spargel, Eierstich und Klöße <small>DSKM1_ 3,1, 16, 21</small> | Grüne Bandnudeln mit Gemüse <small>DSKM2_ 1, 5, 16, 21, 23</small> | Milchnudeln <small>DSKM3_ 1, 21, 23</small> | Rote-Bete-Salat <small>DSKV1_ 14</small> | Vanillequark <small>DSKN4_</small> |
| 04.10.2023 | | | | | |
| Do | Hähnchenbrustfilet Thaycurry, Mango, Zucker- Schoten und Reis <small>DSKM1_ 14,5, 10, 21, 23</small> | Kartoffel-Lauch Cremesuppe mit Brötchen <small>DSKM2_ 5, 10, 11, 16, 21, 23</small> | Apfelpfannkuchen mit Vanillesoße <small>DSKM3_ 1, 14,1, 5, 21, 23</small> | Feldsalat mit Radicchio <small>DSKV1_</small> | Nusspudding <small>DSKN4_</small> |
| 05.10.2023 | | | | | |
| Fr | Brathering mit Bratkartoffeln, Speck und Zwiebeln <small>DSKM1_ 4, 10,3, 5, 23</small> | Kartoffel-Möhren- Auflauf mit Hackfleisch- soße <small>DSKM2_ 1, 4, 6,1, 5, 16, 17, 21, 23</small> | Hafermilch- Suppe <small>DSKM3_ 1, 21, 23, 25</small> | Gurkensalat <small>DSKV1_ 10</small> | Apfelkompott <small>DSKN4_</small> |
| 06.10.2023 | | | | | |
| Sa | Spitzkohleintopf mit Kasselerwürfel <small>DSKM1_ 6, 12, 14,16, 21</small> | Heidelbeer- Pfannkuchen mit Vanillesoße <small>DSKM2_ 1, 14,1, 5, 10, 21, 23</small> | Milchreis mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small> | | Joghurtdessert <small>DSKN4_</small> |
| 07.10.2023 | | | | | |
| So | Sauerbraten mit Soße, Rosenkohl und Kartoffelklöße <small>DSKM1_ 1, 4, 14,5, 23</small> | Spaghetti Arrabiata, leicht scharf Tomatensoße <small>DSKM2_ 1, 5, 23</small> | Milchsuppe <small>DSKM3_ 21, 23</small> | Eisbergsalat <small>DSKV1_</small> | Frisches Obst <small>DSKN4_</small> |
| 08.10.2023 | | | | | |

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen,
25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e. V.