

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 45/2026 Speiseplan für die Zeit vom 02.11.2026 - 08.11.2026

Rückgabe erbeten bis: 25.10.2026

	DSK Menü 1 12,00 €	DSK-Menü 2 12,00 €	DSK-Menü 3 10,90 € / 12 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 02.11. 2026	Hähnchencordon- Bleu, Rahmsoße, Gemüse Kartoffeln DSKM1_ 1, 6, 14, 1, 5, 10, 21, 23	Vollkorn Penne mit Tomatensoße DSKM2_ 5, 10, 21, 23	Rosenkohl/Kürbispfanne mit Hähnchen und Nudeln 12 € DSKM3_ 1, 5, 23	Bohnensalat DSKV1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 03.11. 2026	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Reis DSKM1_	Gemüsebratling mit Gemüse, Bechamelsoße und Kartoffeln DSKM2_ 1, 14, 1, 21, 23	Wirsingroulade mit Kümmelsoße und Kartoffeln 12 € DSKM3_ 21, 23	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 04.11. 2026	Chilli con Carne Rind-u. Schweine Fleisch DSKM1_ 5, 16, 21, 23	Curry aus roten Linsen und Reis DSKM2_ 14, 10, 21	Hähnchenbrust Kürbispürree und Bandnudeln 12 € DSKM3_ 21, 23	Möhren-Erbсен-Maissalat DSKV1_	Erdbeerquark DSKN4_
Do 05.11. 2026	Sauerfleisch mit Remoulade, Bratkartoffeln DSKM1_ 1, 5, 21, 23	Spaghetti-Käse Sahne Soße DSKM2_ 4, 6, 12, 5, 10, 21, 23	Kesselgulasch vom Rind, mit Paprika und Kartoffelstampf 12 € DSKM3_	Feldsalat mit Radicchio DSKV1_	Pudding DSKN4_
Fr 06.11. 2026	Frikadelle mit Rahmspinat und Kartoffeln DSKM1_ 14, 3, 5, 21, 23	Falafel mit Waldpilzragout und Reis DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 17, 20, 21	Geb. Seelachs Senfsoße, Fenchelgemüse und Röstkartoffeln 12 € DSKM3_	Bauernsalat mit Fetakäse DSKV1_ 10	Pfirsichkompott DSKN4_
Sa 07.11. 2026	Pichelsteiner Eintopf mit Bockwurst Scheiben DSKM1_ 6, 12, 10, 16, 21	Bunte Gemüsenudeln mit Tomatensoße DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 21, 23	Milchreis mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21		Joghurtdessert DSKN4_
So 08.11. 2026	Putenbraten mit Kohlrabi, und Kartoffeln DSKM1_ 14, 1, 5, 16, 23	Frühlingsrolle süß-sauer, Curry- Gemüsereis DSKM2_ 3, 14, 5, 16, 19, 23	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 19=Soja, 20=Weichtiere, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen