

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 45/2025 Speiseplan für die Zeit vom 03.11.2025 - 09.11.2025

Rückgabe erbeten bis: 12.10.2025

	DSK Menü 1 11,20 €	DSK-Menü 2 11,20 €	DSK-Menü 3 10,10 € / 11,20 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 03.11.2025	Köttbullar Preiselbeeren,Rahmsoße Kartoffeln DSKM1_ 6, 14,1, 5, 10, 16, 17, 23	Blumenkohlstern mit Kräutersoße und Kartoffeln DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	Schaschliktopf mit Kartoffeln 11,20 € DSKM3_	Chinakohlsalat DSKV1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 04.11.2025	Wurstgulasch mit Paprika, Zwiebeln und Spätzle DSKM1_ 6, 12,5, 16, 17, 23	Tortellini in Käsesoße DSKM2_ 1,1, 5, 21, 23	Hähnchenbrust mit Champignonragout und Kartoffelrösti 11,20 € DSKM3_ 14,5, 10, 21, 23	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 05.11.2025	Frühlingseintopf mit Wursteinlage DSKM1_ 6, 12, 14,10, 16, 17, 21	Pasta mit Tomatensoße DSKM2_ 1, 5, 10, 21, 23	Rührei mit Schinken und Kartoffelpüree 11,20 € DSKM3_	Krautsalat DSKV1_	Aprikosenquark DSKN4_
Do 06.11.2025	Schnitzel mit mit Jägersoße,grüne Bohnen DSKM1_ 4, 6, 12, 14,5, 16, 23	Rigatoni mit Auberginenragout und Parmesan DSKM2_ 1, 5, 23	Milchreis mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21	Feldsalat mit Radicchio DSKV1_	Pudding DSKN4_
Fr 07.11.2025	Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße und Kartoffeln DSKM1_ 14,3, 5, 16, 21, 23	Gnocci-Gemüse Pfanne mit Champignon- Rahm-Soße DSKM2_ 14,1, 5, 17, 21	Geb.Fischfilet mit Remolade und Bratkartoffeln 11,20 € DSKM3_	Tomatensalat DSKV1_	Rote Grütze DSKN4_
Sa 08.11.2025	Serbische Bohnensuppe mit Wursteinlage DSKM1_ 14,16, 21	Paprikaschote vegetarisch, Tomatensoße Reis DSKM2_ 14,5, 10, 21, 23	Quarkkeulchen mit Apfelkompott DSKM3_ 4, 14,1, 10, 21		Joghurtdessert DSKN4_
So 09.11.2025	Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Möhren, Kartoffeln DSKM1_ 5, 10, 11, 16, 21	Zucchini-Möhren Puffer mit Kräuterschmand DSKM2_ 5, 10, 23	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSKV1_	Strudelbecher DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e.V.