

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 19/2026 Speiseplan für die Zeit vom 04.05.2026 - 10.05.2026

Rückgabe erbeten bis: 26.04.2026

	DSK Menü 1 12,00 €	DSK-Menü 2 12,00 €	DSK-Menü 3 10,90 € / 12 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 04.05. 2026	Frikadelle mit Speckkartoffel- Salat <small>DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23</small>	Hirtenkäse mit Paprikasoße und Reis <small>DSKM2_ 14,1, 5, 10, 21</small>	Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffeln 12 € <small>DSKM3_</small>	Möhrensalat <small>DSKV1_ 14</small>	Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small>
Di 05.05. 2026	Ung. Rindergulasch mit Zwiebeln, Paprika und Nudeln <small>DSKM1_ 1, 4,1, 5, 21, 23</small>	Bulgurpfanne mit Reis und Fetakäse <small>DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	Ravioliauflauf mit Rosenkohl in Käsesoße 12 € <small>DSKM3_ 14,1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	Frischer Salat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>
Mi 06.05. 2026	Minestrone Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch, <small>DSKM1_ 1, 5, 16, 21, 23</small>	Asiatische Gemüsepfanne, Reis und Soße <small>DSKM2_ 5, 16, 21, 23</small>	Putenmedallions mit Champignonsoße und Reis 12 € <small>DSKM3_</small>	Rote-Bete-Salat <small>DSKV1_ 14</small>	Kirschquark <small>DSKN4_</small>
Do 07.05. 2026	Currywurst mit Ketchupsoße, Kartoffelsalat <small>DSKM1_ 4, 6, 14,5, 11, 16, 17, 21, 23</small>	Gemüselasagne mit Tomatensoße <small>DSKM2_ 1, 5, 16, 21, 23</small>	Gemüsetaler mit Kräutersoße und Nudeln <small>DSKM3_ 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23</small>	Feldsalat mit Radicchio <small>DSKV1_</small>	Nusspudding <small>DSKN4_</small>
Fr 08.05. 2026	Heringstopf hausgemacht mit Kartoffeln <small>DSKM1_ 1, 6, 14,3, 21</small>	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark <small>DSKM2_ 3, 14,1, 5, 21, 23</small>	Backfisch mit Kräutersoße, Möhren und Kartoffeln 12 € <small>DSKM3_</small>	Tomatensalat <small>DSKV1_</small>	Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small>
Sa 09.05. 2026	Borschtsch Gemüse-Eintopf und Rindfleisch <small>DSKM1_ 14,10, 16, 21</small>	Kartoffelpuffer mit Apfelmus <small>DSKM2_ 9, 14,5, 10, 16, 21, 23</small>	Grießbrei mit Pfirsichkompott <small>DSKM3_ 21, 23</small>		Quarkdessert <small>DSKN4_</small>
So 10.05. 2026	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 6, 12,5, 16, 17, 23</small>	Pasta mit Champignon- Rahm-Soße <small>DSKM2_ 1, 5, 10, 21, 23</small>	Milchsuppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Eisbergsalat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 9=Geschwefelt,
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen,
25=Mandeln