

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 23/2023 Speiseplan für die Zeit vom 05.06.2023 - 11.06.2023

Rückgabe erbeten bis: 30.05.2023

	DSK Menü 1 9,20 €	DSK-Menü 2 9,20 €	DSK-Menü 3 8,10 € / 920 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 05.06. 2023	Rahmgulasch mit Rotkohl und Kartoffeln DSKM1_ 4, 14,5, 10, 16, 21, 23	Frühlingsrolle süß-sauer, Curry- Gemüsereis DSKM2_ 3, 14,5, 16, 19, 23	Gedünstes Lachs- Filet, Zucchini-Dill- Soße, Kartoffeln 9,20 € DSKM3_ 3, 5, 10, 21, 23	Chinakohlsalat DSK1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 06.06. 2023	Frikadelle mit Speckkartoffel- Salat DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23	Tortellini in Käsesoße DSKM2_ 1,1, 5, 21, 23	Grießbrei mit Früchten DSKM3_ 21, 23	Frischer Salat DSK1_	Saisonobst DSKN4_
Mi 07.06. 2023	Kartoffelsuppe mit Wursteinlage DSKM1_ 4, 6, 12,16, 17, 21	Fruchtiges Gemüse- Curry mit Naturreis DSKM2_ 14,5, 16, 21, 23	Hähnchenbrustfilet mit Currysoße und Narurreis 9,20 € DSKM3_ 14,5, 10, 21, 23	Krautsalat DSK1_	Heidelbeerquark DSKN4_
Do 08.06. 2023	Schnitzel mit Spargelrahmgemüse und Kartoffeln DSKM1_ 4, 6, 12, 14,5, 16, 23	Spaghetti mit Oliven, Tomaten DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23	Karamell- Suppe DSKM3_ 21, 23	Feldsalat mit Radicchio DSK1_	Pudding DSKN4_
Fr 09.06. 2023	Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße und Kartoffeln DSKM1_ 14,3, 5, 10, 16, 21, 23	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark DSKM2_ 3, 14,1, 5, 21, 23	Hafermilch- Suppe DSKM3_ 1, 21, 23, 25	Tomatensalat DSK1_	Rote Grütze DSKN4_
Sa 10.06. 2023	Serbische Bohnensuppe mit Wursteinlage DSKM1_ 14,16, 21	Quarkkeulchen mit Apfelkompott DSKM2_ 4, 14,1, 10, 21	Milchreis mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21		Joghurtdessert DSKN4_
So 11.06. 2023	Schweinebraten mit Mischgemüse, Thymian- Soße und Kartoffeln DSKM1_ 14,5, 16, 21	Zucchini- Möhren Puffer mit Kräuterschmand DSKM2_ 5, 10, 23	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSK1_	Saisonobst DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 12=Phosphat, 14=Zuckerart
Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 19=Soja, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e. V.