

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 41/2026 Speiseplan für die Zeit vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Rückgabe erbeten bis: 27.09.2026

	DSK Menü 1 12,00 €	DSK-Menü 2 12,00 €	DSK-Menü 3 10,90 € / 12,00 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 05.10. 2026	Köttbullar Preiselbeeren, Rahmsoße Kartoffeln DSKM1_ 6, 14, 1, 5, 10, 16, 17, 23	Blumenkohlstern mit Kräutersoße und Kartoffeln DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	Schaschliktopf mit Kartoffeln 12 € DSKM3_	Chinakohlsalat DSKV1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 06.10. 2026	Wurstgulasch mit Paprika, Zwiebeln und Spätzle DSKM1_ 6, 12, 5, 16, 17, 23	Tortellini in Käsesoße DSKM2_ 1, 1, 5, 21, 23	Hähnchenschnitzel mit Paprikagemüse und Kartoffelrösti 12 € DSKM3_	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 07.10. 2026	Bunter Gemüseeintopf mit Wursteinlage DSKM1_ 4, 14, 10, 16	Pasta mit fruchtiger Tomatensosse DSKM2_ 5, 10, 21, 23	Rührei mit Schinken und Kartoffelpüree 12 € DSKM3_	Krautsalat DSKV1_	Aprikosenquark DSKN4_
Do 08.10. 2026	Schnitzel mit mit Jägersoße, grüne Bohnen DSKM1_ 4, 6, 12, 14, 5, 16, 23	Rigatoni mit Auberginenragout und Parmesan DSKM2_ 1, 5, 23	Pasta mit Tomaten, Rucola, Parmesan 12 € DSKM3_	Feldsalat mit Radicchio DSKV1_	Pudding DSKN4_
Fr 09.10. 2026	Fischfilet Bordelaise, Kräutersoße und Kartoffeln DSKM1_ 14, 3, 5, 16, 21, 23	Gnoccipfanne Champignonrahm und Gemüse DSKM2_ 14, 1, 5, 16, 23	Marillknödel mit Vanillesoße DSKM3_ 6, 1, 21, 23	Tomatensalat DSKV1_	Rote Grütze DSKN4_
Sa 10.10. 2026	Serbische Bohnensuppe mit Wursteinlage DSKM1_ 14, 16, 21	Paprikaschote vegetarisch, Tomatensoße Reis DSKM2_ 14, 5, 10, 21, 23	Quarkkeulchen mit Apfelkompott DSKM3_ 4, 14, 1, 10, 21		Joghurtdessert DSKN4_
So 11.10. 2026	Rinderbrust mit Meerrettichsoße, Möhren, Kartoffeln DSKM1_ 5, 10, 11, 16, 21	Zucchini-Möhren Puffer mit Kräuterschmand DSKM2_ 5, 10, 23	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen