

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 28/2025 Speiseplan für die Zeit vom 07.07.2025 - 13.07.2025

Rückgabe erbeten bis: 24.06.2025

	DSK Menü 1 11,20 €	DSK-Menü 2 11,20 €	DSK-Menü 3 10,10 € / 11,20 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 07.07.2025	Frikadelle mit Speckkartoffel-Salat DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23	Schupfnudeln mit Ratatouillegemüse DSKM2_ 1, 5, 23	Entenkeule mit Orangensoße und Kartoffelgratin 11,20 € DSKM3_ 3,5, 10, 17, 18, 21, 23	Sellerie Salat DSKV1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 08.07.2025	Wurstgulasch mit Paprika, Zwiebeln und Spätzle DSKM1_ 6, 12,5, 16, 17, 23	Pellkartoffelaufbau mit Sahnesoße DSKM2_ 1, 6,5, 10, 16, 21, 23	Moussaka mit Hackfleisch, Aubergine und Tomate 11,20 € DSKM3_ 5, 16	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 09.07.2025	Bunte Kartoffel-Suppe , mit Gemüsestreifen DSKM1_ 4, 6, 12,10, 16, 17, 21	Puten-Geschneitztes mit Reis DSKM2_ 4, 14,5, 10, 21, 23	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren 11,20 € DSKM3_	Rote-Bete-Salat DSKV1_ 14	Heidelbeerquark DSKN4_
Do 10.07.2025	Leberragout mit Apfel, Zwiebeln und Kartoffelpüree DSKM1_ 1, 4, 6,5, 10, 21, 23	Currywurst mit Pommes DSKM2_	Kleine Röst-Kartoffeln mit Kräuterquark DSKM3_ 10, 21	Feldsalat mit Radicchio DSKV1_	Karamell-Suppe DSKM3_ 21, 23
Fr 11.07.2025	Seelachs mit Wirsinggemüse und Kartoffeln DSKM1_ 14,3, 5, 21, 23	Griechische Kartoffel Pfanne mit Feta, und Oliven DSKM2_ 11, 14,5, 21, 23	Salatbowl mit Falafel, Mozzarella Baguette 11,20 € DSKM3_	Gurkensalat DSKV1_ 10	Rhabarberdessert DSKN4_
Sa 12.07.2025	Linsensuppe mit Fleischeinlage DSKM1_ 6, 12, 14,10, 16, 17, 21	Eieromelette mit Ratatoui Gemüse und Reis DSKM2_ 1, 5, 21, 23	Milchreis mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21		Joghurtdessert DSKN4_
So 13.07.2025	Hackbraten mit Gemüse, Kartoffeln und Thymiansoße DSKM1_ 1, 5, 17, 23	Gemüsetaler mit Käsesoße und Kartoffeln DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,
11=Geschwärzt, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 18=Sesam, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e.V.