

## DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 37/2026 Speiseplan für die Zeit vom 07.09.2026 - 13.09.2026

Rückgabe erbeten bis: 24.08.2026

|                   | <b>DSK Menü 1</b><br>12,00 €                                  | <b>DSK-Menü 2</b><br>12,00 €                     | <b>DSK-Menü 3</b><br>10,90 €                             | <b>DSK-Vorspeise</b><br>0,00 € | <b>DSK-Nachspeise</b><br>0,00 € |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|
| <b>Mo</b>         | <b>Frikadelle</b><br>mit Speckkartoffel-Salat                 | <b>Hirtenkäse</b><br>mit Paprikasoße und Reis    | <b>Leberkäse</b><br>mit Sauerkraut und Kartoffeln        | <b>Möhrensalat</b>             | <b>Fruchtjoghurt</b>            |
| <b>07.09.2026</b> | DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23                                     | DSKM2_ 14,1, 5, 10, 21                           | DSKM3_                                                   | DSKV1_ 14                      | DSKN4_                          |
| <b>Di</b>         | <b>Ung. Rindergulasch</b><br>mit Zwiebeln, Paprika und Nudeln | <b>Bulgurpfanne</b><br>mit Reis und Fetakäse     | <b>Ravioliauflauf</b><br>mit Rosenkohl in Käsesoße       | <b>Frischer Salat</b>          | <b>Frisches Obst</b>            |
| <b>08.09.2026</b> | DSKM1_ 1, 4,1, 5, 21, 23                                      | DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 21, 23                      | DSKM3_ 14,1, 5, 10, 16, 21, 23                           | DSKV1_                         | DSKN4_                          |
| <b>Mi</b>         | <b>Minestrone</b><br>Gemüsesuppe mit Hühnerfleisch,           | <b>Asiatische</b><br>Gemüsepfanne, Reis und Soße | <b>Putenmedallions</b><br>mit Gemüsecurry und Pürree     | <b>Rote-Bete-Salat</b>         | <b>Kirschquark</b>              |
| <b>09.09.2026</b> | DSKM1_ 1, 5, 16, 21, 23                                       | DSKM2_ 5, 16, 21, 23                             | DSKM3_                                                   | DSKV1_ 14                      | DSKN4_                          |
| <b>Do</b>         | <b>Currywurst</b><br>mit Ketchupsoße, Kartoffelsalat          | <b>Gemüselasagne</b><br>mit Tomatensoße          | <b>Gemüsetaler</b><br>mit Kräutersoße und Nudeln         | <b>Feldsalat mit Radicchio</b> | <b>Nusspudding</b>              |
| <b>10.09.2026</b> | DSKM1_ 4, 6, 14,5, 11, 16, 17, 21, 23,                        | DSKM2_ 1, 5, 16, 21, 23                          | DSKM3_ 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23                          | DSKV1_                         | DSKN4_                          |
| <b>Fr</b>         | <b>Heringstopf</b><br>hausgemacht mit Kartoffeln              | <b>Pellkartoffeln</b><br>mit Quark               | <b>Moussaka</b><br>mit Hackfleisch, Aubergine und Tomate | <b>Tomatensalat</b>            | <b>Fruchtjoghurt</b>            |
| <b>11.09.2026</b> | DSKM1_ 1, 6, 14,3, 21                                         | DSKM2_ 10, 21                                    | DSKM3_ 5, 16                                             | DSKV1_                         | DSKN4_                          |
| <b>Sa</b>         | <b>Borschtsch</b><br>Gemüse-Eintopf und Rindfleisch           | <b>Kartoffelpuffer</b><br>mit Apfelmus           | <b>Grießbrei</b><br>mit Pfirsichkompott                  |                                | <b>Quarkdessert</b>             |
| <b>12.09.2026</b> | DSKM1_ 14,10, 16, 21                                          | DSKM2_ 9, 14,5, 10, 16, 21, 23                   | DSKM3_ 21, 23                                            |                                | DSKN4_                          |
| <b>So</b>         | <b>Kasselerbraten</b><br>mit Sauerkraut und Kartoffeln        | <b>Pasta</b><br>mit Champignon-Rahm-Soße         | <b>Milchsuppe</b>                                        | <b>Eisbergsalat</b>            | <b>Frisches Obst</b>            |
| <b>13.09.2026</b> | DSKM1_ 4, 6, 12,5, 16, 17, 23                                 | DSKM2_ 1, 5, 10, 21, 23                          | DSKM3_ 21, 23                                            | DSKV1_                         | DSKN4_                          |

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 9=Geschwefelt, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel  
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.  
Tel.: 05371-804840