

## DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 41/2023 Speiseplan für die Zeit vom 09.10.2023 - 15.10.2023

Rückgabe erbeten bis: 04.10.2023

	<b>DSK Menü 1</b> 9,20 €	<b>DSK-Menü 2</b> 9,20 €	<b>DSK-Menü 3</b> 8,10 € / 9,20 €	<b>DSK-Vorspeise</b> 0,00 €	<b>DSK-Nachspeise</b> 0,00 €
<b>Mo</b> 09.10.2023	<b>Rahmgulasch</b> mit Rotkohl und Kartoffeln	<b>Pfannkuchen pikant</b> gefüllt mit Gemüse und Käsesoße	<b>Gedünstes Lachs-</b> Filet, Zucchini-Dill- Soße, Kartoffeln 9,20 €	<b>Chinakohlsalat</b>	<b>Fruchtjoghurt</b>
	DSKM1_ 4, 14,5, 10, 16, 21, 23	DSKM2_ 1, 14,1, 5, 10, 16, 21, 23	DSKM3_ 3, 5, 10, 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
<b>Di</b> 10.10.2023	<b>Frikadelle</b> mit Speckkartoffel- Salat	<b>Tortellini</b> in Käsesoße	<b>Grießbrei</b> mit Früchten	<b>Frischer Salat</b>	<b>Frisches Obst</b>
	DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23	DSKM2_ 1,1, 5, 21, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
<b>Mi</b> 11.10.2023	<b>Bunte Kartoffel-</b> Suppe mit Wursteinlage	<b>Fruchtiges Gemüse-</b> Curry mit Naturreis	<b>Hänchenbrustfilet</b> mit Currysoße und Narurreis 9,20 €	<b>Krautsalat</b>	<b>Heidelbeerquark</b>
	DSKM1_ 4, 6, 10,10, 16, 17, 21	DSKM2_ 14,5, 16, 21, 23	DSKM3_ 14,5, 10, 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
<b>Do</b> 12.10.2023	<b>Schnitzel mit</b> Jägersoße, grüne Bohnen und Kartoffeln	<b>Spaghetti</b> mit Oliven, Tomaten	<b>Karamell-</b> Suppe	<b>Feldsalat mit Radicchio</b>	<b>Pudding</b>
	DSKM1_ 4, 6, 12, 14,5, 16, 23	DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
<b>Fr</b> 13.10.2023	<b>Fischfilet</b> Bordelaise, Kräutersoße und Kartoffeln	<b>Kartoffeltaschen</b> mit Kräuterquark	<b>Hafermilch-</b> Suppe	<b>Tomatensalat</b>	<b>Rote Grütze</b>
	DSKM1_ 14,3, 5, 16, 21, 23	DSKM2_ 3, 14,1, 5, 21, 23	DSKM3_ 1, 21, 23, 25	DSKV1_	DSKN4_
<b>Sa</b> 14.10.2023	<b>Serbische Bohnensuppe</b> mit Wursteinlage	<b>Quarkkeulchen</b> mit Apfelkompott	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker		<b>Joghurtdessert</b>
	DSKM1_ 14,16, 21	DSKM2_ 4, 14,1, 10, 21	DSKM3_ 21		DSKN4_
<b>So</b> 15.10.2023	<b>Schweinebraten</b> mit Mischgemüse, Thymian- Soße und Kartoffeln	<b>Zucchini-</b> Möhren Puffer mit Kräuterschmand	<b>Milchsuppe</b>	<b>Eisbergsalat</b>	<b>Frisches Obst</b>
	DSKM1_ 14,5, 16, 21	DSKM2_ 5, 10, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,  
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel  
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.  
Tel.: 05371-804840

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**Kreisverband Gifhorn e. V.**