

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 42/2026 Speiseplan für die Zeit vom 12.10.2026 - 18.10.2026

Rückgabe erbeten bis: 27.09.2026

	DSK Menü 1 12,00 €	DSK-Menü 2 12,00 €	DSK-Menü 3 10,90 € / 12 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 12.10. 2026	Leberkäse mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln DSKM1_ 5, 10, 18, 21, 23	Schupfnudeln mit Ratatouillegemüse DSKM2_ 1, 5, 23	Hähnchenkeule mit Kohlrabigemüse und Kartoffelgratin 12 € DSKM3_	Selleriesalat DSKV1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 13.10. 2026	Butter-Chicken mit Gemüse und Reis DSKM1_ 14, 5, 10, 21, 23	Pellkartoffelauflauf mit Sahnesoße DSKM2_ 1, 6, 5, 10, 16, 21, 23	Moussaka mit Hackfleisch, Aubergine und Tomate 12 € DSKM3_ 5, 16	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 14.10. 2026	Bunte Kartoffel- Suppe mit Wursteinlage DSKM1_ 4, 6, 10, 10, 16, 17, 21	Putengeschnetzeltes mit Pürree DSKM2_ 4, 14, 5, 10, 21, 23	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren 12 € DSKM3_	Spargelsalat DSKV1_	Heidelbeerquark DSKN4_
Do 15.10. 2026	Kohlroulade mit Kümmelsoße, und Kartoffeln DSKM1_ 1, 5, 10, 17, 21	Spaghetti, Kürbisgemüse und Tomatensauce DSKM2_ 3, 14, 5, 10, 16, 21, 23	Currywurst mit Pommes 12 € DSKM3_	Feldsalat mit Radicchio DSKV1_	Karamellpudding DSKN4_
Fr 16.10. 2026	Seelachs mit Wirsinggemüse und Kartoffeln DSKM1_ 3, 14, 1, 5, 10, 21, 23	Griechische Kartoffel Pfanne mit Feta, und Oliven DSKM2_ 11, 14, 5, 21, 23	Cevapcici mit Tomatenreis und Zaziki 12 € DSKM3_	Gurkensalat DSKV1_ 10	Rhabarberdessert DSKN4_
Sa 17.10. 2026	Linsensuppe mit Fleischeinlage DSKM1_ 6, 12, 14, 10, 16, 17, 21	Eieromelette mit Ratatoui Gemüse und Reis DSKM2_ 1, 5, 21, 23	Milchreis mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21		Joghurtdessert DSKN4_
So 18.10. 2026	Hackbraten mit Gemüse, Kartoffeln und Thymiansoße DSKM1_ 1, 5, 17, 23	Gemüsetaler mit Käsesoße und Kartoffeln DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,
11=Geschwärzt, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 18=Sesam, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840