

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 38/2026 Speiseplan für die Zeit vom 14.09.2026 - 20.09.2026

Rückgabe erbeten bis: 31.08.2026

	DSK Menü 1 12,00 €	DSK-Menü 2 12,00 €	DSK-Menü 3 10,90 € / 12 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 14.09. 2026	Bratwurst mit Kohlgemüse und Kartoffeln DSKM1_ 4, 6, 5, 16, 17, 23	Spaghetti-Käse Sahne Soße DSKM2_ 4, 6, 12, 5, 10, 21, 23	Geflügelfrikadelle mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln DSKM3_ 6, 1, 5, 16, 17	Möhrensalat DSKV1_ 14	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 15.09. 2026	Hühnerfrikassee mit Champignons und Reis DSKM1_ 5, 21, 23	Gemüsecurry mit Bandnudeln DSKM2_ 5, 10, 21, 23	Milchreis mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 16.09. 2026	Erbsensuppe mit Kasselerwürfel DSKM1_ 6, 12, 14, 16, 17, 21	Blumenkohlcurry mit Reis DSKM2_	Kaiserschmarrn mit Apfelmus DSKM3_ 21, 23	Rote-Bete-Salat DSKV1_ 14	Birnenquark DSKN4_
Do 17.09. 2026	Hackbällchen mit Paprikasoße und Kartoffelpüree DSKM1_ 1, 14, 1, 5, 10, 21, 23	Kartoffel-Pfanne mit Paprika, Mais und Bohnen DSKM2_ 11, 14, 5, 10, 21, 23	Rührei mit Schinken und Kartoffelpüree DSKM3_	Rotkohlsalat DSKV_1	Pudding DSKN4_
Fr 18.09. 2026	Schollenfilet mit hausgemachten Kartoffelsalat mit Speck DSKM1_ 4, 3, 5, 21, 23	Blumenkohlkäse Bratling mit Kräutersoße Kartoffelpüree DSKM2_ 5, 10, 16, 17, 21, 23	Pasta mit Garnelen, Rucola und Parmesan DSKM3_ 14, 1, 5, 10, 21, 23	Gurkensalat DSKV1_ 10	Fruchtjoghurt DSKN4_
Sa 19.09. 2026	Schnippelbohnen Eintopf mit Wurstwürfel DSKM1_ 4, 6, 12, 16, 21	Kartoffel-Gemüse Auflauf mit Kräutersoße DSKM2_ 1, 4, 6, 1, 5, 16, 17, 21, 23	Grießbrei mit Pflirsichkompott DSKM3_ 21, 23		Joghurtdessert DSKN4_
So 20.09. 2026	Sauerbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße DSKM1_ 1, 4, 14, 5, 23	Kartoffelrösti mit Kräuterquark DSKM2_ 10, 21	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Waldorfsalat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 11=Geschwärtzt, 12=Phosphat,
14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen