

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 12/2026 Speiseplan für die Zeit vom 16.03.2026 - 22.03.2026

Rückgabe erbeten bis: 02.03.2026

	DSK Menü 1 11,90 €	DSK-Menü 2 11,90 €	DSK-Menü 3 10,80 € / 11,90 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 16.03. 2026	Leberkäse mit Sauerkraut, Soße und Kartoffeln DSKM1_ 5, 10, 18, 21, 23	Schupfnudeln mit Ratatouillegemüse DSKM2_ 1, 5, 23	Hähnchenkeule mit Kohlrabigemüse und Kartoffelgratin 11,90 € DSKM3_	Selleriesalat DSKV1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 17.03. 2026	Butter-Chicken mit Gemüse und Reis DSKM1_ 14,5, 10, 21, 23	Pellkartoffelaufauf mit Sahnesoße DSKM2_ 1, 6, 5, 10, 16, 21, 23	Moussaka mit Hackfleisch, Aubergine und Tomate 11,90 € DSKM3_ 5, 16	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 18.03. 2026	Bunte Kartoffel- Suppe, mit Gemüse- streifen DSKM1_ 4, 6, 12, 10, 16, 17, 21	Putengeschnetzeltes mit Pürree DSKM2_ 4, 14, 5, 10, 21, 23	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren 11,90 € DSKM3_	Rote-Bete-Salat DSKV1_ 14	Heidelbeerquark DSKN4_
Do 19.03. 2026	Kohlroulade mit Kümmelsoße, und Kartoffeln DSKM1_ 1, 5, 10, 17, 21	Spaghetti mit Oliven und Tomaten DSKM2_ 14, 1, 5, 21, 23	Currywurst mit Pommes 11,90 € DSKM3_	Feldsalat mit Radicchio DSKV1_	Karamellpudding DSKN4_
Fr 20.03. 2026	Seelachs mit Wirsinggemüse und Kartoffeln DSKM1_ 14, 3, 5, 21, 23	Griechische Kartoffel Pfanne mit Feta, und Oliven DSKM2_ 11, 14, 5, 21, 23	Überb. Hähnchenbrust mit Kürbisgemüse und Reis 11,90 € DSKM3_	Gurkensalat DSKV1_ 10	Rhabarberdessert DSKN4_
Sa 21.03. 2026	Linsensuppe mit Fleischeinlage DSKM1_ 6, 12, 14, 10, 16, 17, 21	Eieromelette mit Ratatoui Gemüse und Reis DSKM2_ 1, 5, 21, 23	Milchreis mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21		Joghurtdessert DSKN4_
So 22.03. 2026	Hackbraten mit Gemüse, Kartoffeln und Thymiansoße DSKM1_ 1, 5, 17, 23	Gemüsetaler mit Käsesoße und Kartoffeln DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 11=Geschwärzt, 12=Phosphat,
14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 18=Sesam, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen