

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 42/2023 Speiseplan für die Zeit vom 16.10.2023 - 22.10.2023

Rückgabe erbeten bis: 04.10.2023

	DSK Menü 1 9,20 €	DSK-Menü 2 9,20 €	DSK-Menü 3 8,10 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 16.10.2023	Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln	Schupfnudeln mit Ratatouillegemüse	Grießbrei mit Früchten	Bauernsalat mit Fetakäse	Fruchtjoghurt
	DSKM1_ 14,17, 21	DSKM2_ 1, 5, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_ 10	DSKN4_
Di 17.10.2023	Gyros-Geschnetzeltes von Pute, mit Brokkoli und Reis	Penne mit fruchtiger Tomatensoße	Mandelmilch Suppe	Frischer Salat	Frisches Obst
	DSKM1_ 4, 14,5, 16, 21, 23	DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23	DSKM3_ 1, 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
Mi 18.10.2023	Bunte Gemüse- Suppe mit Wursteinlage	Geflügelragout mit Erbsen und Reis	Vegetarischer Kartoffeleintopf	Rote-Bete-Salat	Heidelbeerquark
	DSKM1_ 4, 6, 12,16, 17, 21	DSKM2_ 5, 16, 21, 23	DSKM3_ 6, 12,16, 17	DSKV1_ 14	DSKN4_
Do 19.10.2023	Kohlroulade mit Kümmelsoße, und Kartoffeln	Naturreis mit Tomaten- Gemüesoße	Kleine Röst- Kartoffeln mit Kräuterquark	Feldsalat mit Radicchio	Karamell- Suppe
	DSKM1_ 1, 5, 10, 17, 21	DSKM2_ 5, 16, 21, 23	DSKM3_ 10, 21	DSKV1_	DSKM3_ 21, 23
Fr 20.10.2023	Seelachs mit Rahmporree und Kartoffeln	Griechische Kartoffel Pfanne mit Feta, und Oliven	Hafermilch- Suppe	Gurkensalat	Rhabarberdessert
	DSKM1_ 14,3, 5, 21, 23	DSKM2_ 11, 14,5, 21, 23	DSKM3_ 1, 21, 23, 25	DSKV1_ 10	DSKN4_
Sa 21.10.2023	Linsensuppe mit Fleischeinlage	Eieromelette mit Ratatoui Gemüse und Reis	Milchreis mit Zimt und Zucker		Joghurtdessert
	DSKM1_ 16, 17, 21	DSKM2_ 1, 5, 21, 23	DSKM3_ 21		DSKN4_
So 22.10.2023	Hackbraten mit Rosenkohl, Kartoffeln und Soße	Gemüsesouffle mit Käsesoße und Kartoffeln	Milchsuppe	Eisbergsalat	Frisches Obst
	DSKM1_ 1, 5, 17, 23	DSKM2_ 6,1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_

4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 11=Geschwärzt, 12=Phosphat, 14=Zuckerart
Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e. V.