

## DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 34/2026 Speiseplan für die Zeit vom 17.08.2026 - 23.08.2026

Rückgabe erbeten bis: 02.08.2026

|                             | <b>DSK Menü 1</b><br>12,00 €                                                                           | <b>DSK-Menü 2</b><br>12,00 €                                                     | <b>DSK-Menü 3</b><br>10,90 € / 12 €                                                                | <b>DSK-Vorspeise</b><br>0,00 €      | <b>DSK-Nachspeise</b><br>0,00 € |
|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Mo</b><br>17.08.<br>2026 | <b>Königsberger-Klopse</b><br>mit Kapernsoße<br>und Kartoffeln<br>DSKM1_ 4, 14,1, 5, 10, 21, 23        | <b>Ravioli</b><br>mit Tomatensoße<br>DSKM2_ 3, 14,5, 10, 16, 21, 23              | <b>Fischstäbchen</b><br>Petersiliensoße und<br>Kartoffelpüree 12 €<br>DSKM3_ 1, 4,3, 5, 10, 21, 23 | <b>Chinakohlsalat</b><br>DSKV1_     | <b>Fruchtjoghurt</b><br>DSKN4_  |
| <b>Di</b><br>18.08.<br>2026 | <b>Nudeln Bolognese</b><br>mit Hackfleischsoße<br>DSKM1_ 1, 5, 16, 21, 23                              | <b>Kürbisragout</b><br>mit Reis<br>DSKM2_ 1,5, 10, 16, 21, 23                    | <b>Grießbrei</b><br>mit Pflirsichkompott<br>DSKM3_ 21, 23                                          | <b>Frischer Salat</b><br>DSKV1_     | <b>Frisches Obst</b><br>DSKN4_  |
| <b>Mi</b><br>19.08.<br>2026 | <b>Hochzeitsuppe</b><br>mit Spargel, Eierstich<br>und Klöße<br>DSKM1_ 3,1, 16, 21                      | <b>Geb. Fetakäse</b><br>mit Zaziki<br>und Reis<br>DSKM2_ 14,1, 5, 10, 21, 23     | <b>Currywurst</b><br>mit Pommes 12 €<br>DSKM3_                                                     | <b>Rote-Bete-Salat</b><br>DSKV1_ 14 | <b>Vanillequark</b><br>DSKN4_   |
| <b>Do</b><br>20.08.<br>2026 | <b>Gyros-Geschnetzeltes</b><br>von Pute,<br>mit Reis<br>DSKM1_ 4, 14,5, 16, 21, 23                     | <b>Käsespätzle</b><br>mit Röstzwiebeln<br>DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23                 | <b>Frühlingsrolle veg.</b><br>mit Curryreis und<br>Soße 12 €<br>DSKM3_                             | <b>Rotkohlsalat</b><br>DSKV_1       | <b>Nusspudding</b><br>DSKN4_    |
| <b>Fr</b><br>21.08.<br>2026 | <b>Matjesfilet</b><br>mit grünen Bohnen<br>und Bratkartoffeln<br>DSKM1_ 3, 5, 10, 16, 21, 23           | <b>Kartoffel-Möhren</b><br>Auflauf<br>DSKM2_ 4, 12,10, 16, 17, 21                | <b>Schweinebraten</b><br>mit Bohnen, Thymiansoße,<br>Kartoffeln 12 €<br>DSKM3_ 14,5, 16, 21        | <b>Gurkensalat</b><br>DSKV1_ 10     | <b>Pudding</b><br>DSKN4_        |
| <b>Sa</b><br>22.08.<br>2026 | <b>Steckrübensuppe</b><br>mit Wurtseinlage<br>DKSM1_ 4, 14,10, 16, 21                                  | <b>Gemüsetasche</b><br>mit Käsesoße und<br>Püree<br>DSKM2_ 1, 4,1, 5, 10, 16, 21 | <b>Heidelbeer-</b><br>Pfannkuchen mit<br>Vanillesoße<br>DSKM3_ 1, 14,1, 5, 10, 21, 23              |                                     | <b>Joghurtdessert</b><br>DSKN4_ |
| <b>So</b><br>23.08.<br>2026 | <b>Pfefferbraten(Schwein)</b><br>mit Bayrisch Kraut,Soße<br>und Kartoffeln<br>DSKM1_ 5, 10, 16, 17, 21 | <b>Spaghetti Arrabiata</b><br>mit leicht scharfer<br>Tomatensoße<br>DSKM2_       | <b>Milchreis</b><br>mit Zimt und<br>Zucker<br>DSKM3_ 21                                            | <b>Eisbergsalat</b><br>DSKV1_       | <b>Frisches Obst</b><br>DSKN4_  |

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 10=Gewachst, 12=Phosphat, 14=Zuckerart  
Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.

Tel.: 05371-804840