

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 21/2026 Speiseplan für die Zeit vom 18.05.2026 - 24.05.2026

Rückgabe erbeten bis: 10.05.2026

	DSK Menü 1 12,00 €	DSK-Menü 2 12,00 €	DSK-Menü 3 10,90 € / 12,00 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 18.05. 2026	Hähnchencordon- Bleu, Rahmsoße, Gemüse Kartoffeln <small>DSKM1_ 1, 6, 14,1, 5, 10, 21, 23</small>	Vollkorn Penne mit Tomatensoße <small>DSKM2_ 5, 10, 21, 23</small>	Salatbowl mit Falafel, Mozzarella Baguette 12 € <small>DSKM3_</small>	Bohnensalat <small>DSKV1_</small>	Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small>
Di 19.05. 2026	Schweinegeschnetzeltes mit Zwiebeln, Champions und Kartoffeln <small>DSKM1_</small>	Gemüsebratling mit Spargelgemüse und Kartoffeln <small>DSKM2_ 1, 14,1, 21, 23</small>	Halbes Hähnchen mit Kartoffelspalten 12 € <small>DSKM3_</small>	Frischer Salat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>
Mi 20.05. 2026	Chilli con Carne Rind-u. Schweine Fleisch <small>DSKM1_ 5, 16, 21, 23</small>	Curry aus roten Linsen und Reis <small>DSKM2_ 14,10, 21</small>	Schnitzel mit Spargelgemüse Kartoffeln 12 € <small>DSKM3_ 5, 10, 21, 23</small>	Möhren-Erbesen-Maissalat <small>DSKV1_</small>	Erdbeerquark <small>DSKN4_</small>
Do 21.05. 2026	Pfefferhack-Steak in Käsesoße, Mischgemüse und Kartoffeln <small>DSKM1_ 1, 6,5, 10, 11, 16, 17, 21, 23,</small>	Spaghetti-Käse Sahne Soße <small>DSKM2_ 4, 6, 12,5, 10, 21, 23</small>	Kesselgulasch vom Rind, mit Paprika und Kartoffelstampf 12 € <small>DSKM3_</small>	Feldsalat mit Radicchio <small>DSKV1_</small>	Pudding <small>DSKN4_</small>
Fr 22.05. 2026	Eieromelett mit Rahmspinat und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,3, 5, 21, 23</small>	Falafel mit Paprikaconfit und Reis <small>DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 17, 20, 21</small>	Geb. Seelachs mit Senfsoße, Fenchel- Gemüse, Röstkartoffeln 12 <small>DSKM3_ 14,3, 5, 10, 16, 21, 23</small>	Bauernsalat mit Fetakäse <small>DSKV1_ 10</small>	Pfirsichkompott <small>DSKN4_</small>
Sa 23.05. 2026	Pichelsteiner Eintopf mit Bockwurst Scheiben <small>DSKM1_ 6, 12,10, 16, 21</small>	Bunte Gemüsenudeln mit Tomatensoße <small>DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>		Joghurtdessert <small>DSKN4_</small>
So 24.05. 2026	Schnitzel mit Spargelgemüse, Sauce Hollandaise <small>DSKM1_ 14,5, 10, 21, 23</small>	Frühlingsrolle süß-sauer, Curry- Gemüsereis <small>DSKM2_ 3, 14,5, 16, 19, 23</small>	Milchsuppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Eisbergsalat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 19=Soja, 20=Weichtiere,
21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840