

An die MedienvertreterInnen

Premiere im DRK Forum Gifhorn: Erste Babymesse am 24. Januar 2026

Am Samstag, 24. Januar 2026, öffnet das DRK Forum Gifhorn (Braunschweiger Str. 97) erstmals seine Türen für die Babymesse – ein neues Highlight für werdende und junge Eltern im Landkreis Gifhorn. Von 10:00 bis 16:00 Uhr erwartet die BesucherInnen ein buntes Programm rund um Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre des Kindes. Der Eintritt ist frei.

Die Babymesse bietet eine einzigartige Gelegenheit, sich umfassend zu informieren und wertvolle Kontakte zu knüpfen. Über 30 AusstellerInnen und Fachleute sind vor Ort – darunter Hebammen, Gesundheitsdienstleister, Beratungsstellen und Anbieter für Baby- und Familienprodukte. Von Pflegeartikeln über Ernährungstipps bis hin zu Kursangeboten: Die Vielfalt der Stände macht die Messe zu einem echten Erlebnis für die ganze Familie.

Spannende Vorträge und Mitmachkurse

Im Laufe des Tages finden informative Vorträge zu wichtigen Themen statt, wie etwa:

- 10:30 Uhr: Akuthilfe bei Schmerzen in der Schwangerschaft
- 11:00 Uhr: U-Untersuchungen und die ersten Impfungen
- 12:00 Uhr: Hand in Hand im Elternwerden
- 12:30 Uhr: Was ist eine Doula?
- 13:00 Uhr: Wochenbett 1x1
- 13:30 Uhr: Beckenboden, Bewegung & Balance nach Geburten
- 14:00 Uhr: Babyschlaf verstehen
- 14:30 Uhr: Erste Hilfe am Kind
- 15:00 Uhr: Elternkompetenz in Alltagssituationen
- 15:30 Uhr: KIZS GENIAL – Sozialer Lotsendienst

DRK Kreisverband Gifhorn e. V.

Stabsstelle Unternehmenskommunikation

Unser Zeichen: UK | MD

Am Wasserturm 5
38518 Gifhorn
Tel.: 05371 804-890 / 05371 804-860
unternehmenskommunikation@drk-
gifhorn.de
www.drk-gifhorn.de

Datum
13.01.2026
Ihre Nachricht

Ihr Zeichen

Vorstand
Sandro Pietrantonio

Amtsgericht Hildesheim
VR 100098

Steuernummer
19/218/11088

Bankverbindungen
Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg
IBAN DE70 2695 1311 0011 0192 88
BIC NOLADE21GFW

Volksbank Braunschweig Wolfsburg
IBAN DE51 2699 1066 3032 7600 00
BIC GENODEF1WOB

DRK Spendenkonto
Sparkasse Celle-Gifhorn-Wolfsburg
IBAN DE23 2695 1311 0000 0088 88
BIC NOLADE21GFW

Neben den Vorträgen gibt es praktische Kurse zum Mitmachen, die für Spaß und Bewegung sorgen:

- 11:00 Uhr: Kangatraining – Fitnessprogramm mit Baby
- 13:00 Uhr: MommySteps – Tanz-Fitness-Kurs
- 15:00 Uhr: Nappy Dancers – Tanzspaß für Eltern mit 1-3-jährigen Kindern

Die Babymesse ist die perfekte Gelegenheit, sich zu informieren, Neues auszuprobieren und mit ExpertInnen ins Gespräch zu kommen.

**Willkommen zur
1. Babymesse**

WANN?
24.01.26
10 - 16 Uhr

WO?
DRK Forum
Braunschweiger
Str. 97

**EINTRITT
FREI!**

Essen & Getränke
erhältlich

Über 30
Aussteller

Deutsches Rotes Kreuz | DRK Kreisverband Gifhorn e.V.

**FAMILIEN
BUR**
STADT UND
LANDKREIS
GIFHORN

Landkreis Gifhorn | BARMER | AOK | DELFI | Landkreis Gifhorn

Vortragsprogramm

- 10:30 Uhr **Akuthilfe bei Schmerzen in der Schwangerschaft**
Johanna Tietje "Funktionelle Chiropraktik"
- 11:00 Uhr **U-Untersuchungen und die ersten Impfungen**
Kinderärztin Dr. Julia Wulfes
- 11:30 Uhr **Hand in Hand ins Elternwerden**
Sarah Behler "Behler Familienbegleitung & Carina Mann "FaBIL"
- 12:00 Uhr **Was ist eine Doula?**
Tatjana Vogt "achtsam geboren begleitet"
- 12:30 Uhr **Wochenbett 1x1**
Pia Hähnel "Doula Grenzenlos"
- 13:00 Uhr **Beckenboden, Bewegung & Balance nach Geburten**
Sabrina Joswig - für eine stabile Mitte
- 13:30 Uhr **Babyschlaf verstehen**
Sarah Behler "Behler Familienbegleitung"
- 14:00 Uhr **Beikost entspannt starten**
Elene Grötzing "Happy Berry Familienernährung"
- 14:30 Uhr **Erste Hilfe am Kind**
Carina Mann "FaBIL"
- 15:00 Uhr **Elternkompetenz in Alltagssituationen**
Hilke Keil "Lebenshilfe Gifhorn"
- 15:30 Uhr **KIZS GENIAL - Sozialer Lotsendienst**
Jutta Nebig "Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin"

Mitmachkurse

- 11:00 Uhr **Kangatraining - dein Fitnessprogramm mit Baby**
Sabrina Joswig - für eine stabile Mitte
- 13:00 Uhr **MommySteps - Tanz-Fitness-Kurs**
Natalie Suß "Ne-Lie" Trageberatung und Familienbegleitung
- 15:00 Uhr **Nappy Dancers für Eltern mit 1-3 jährigen Kindern**
Patrizia Schmolke "Tanzen mit Patrizia"

safe point | nappy dancers | HELIOS | FamziP | PEKIP

Gemeinschaftspraxis für Kinder- und Jugendmedizin | Lebenshilfe Gifhorn | NEOLIE | dm | Frauentherapie

FRAUENHAUS GIFHORN

Pressekontakt:
Madline Daus
Michelle Steffenhagen
Tel: 05371 804-890 / -860
daus@drk-gifhorn.de
steffenhagen@drk-gifhorn.de

Bilder und Texte sind zu Ihrer freien Verwendung.