

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 39/2026 Speiseplan für die Zeit vom 21.09.2026 - 27.09.2026

Rückgabe erbeten bis: 15.09.2026

	DSK Menü 1 12,00 €	DSK-Menü 2 12,00 €	DSK-Menü 3 10,90 € /12,00 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 21.09. 2026	Hähnchencordon- Bleu,Rahmsoße,Gemüse Kartoffeln DSKM1_ 1, 6, 14,1, 5, 10, 21, 23	Vollkorn Penne mit Tomatensoße DSKM2_ 5, 10, 21, 23	Salatbowl mit Falafel, Mozzarella Baguette DSKM3_	Bohnensalat DSKV1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 22.09. 2026	Schweinegeschnetzeltes mit Champignons und Reis DSKM1_	Gemüsebratling mit Gemüse, Bechamelsoße und Kartoffeln DSKM2_ 1, 14,1, 21, 23	Halbes Hähnchen mit Kartoffelspalten DSKM3_	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 23.09. 2026	Chilli con Carne Rind-u. Schweine Fleisch DSKM1_ 5, 16, 21, 23	Curry aus roten Linsen und Reis DSKM2_ 14,10, 21	Schnitzel mit Spargelgemüse Kartoffeln DSKM3_ 5, 10, 21, 23	Möhren-Erbсен-Maissalat DSKV1_	Erdbeerquark DSKN4_
Do 24.09. 2026	Sauerfleisch mit Remoulade, Bratkartoffeln DSKM1_ 1, 5, 21, 23	Spaghetti-Käse Sahne Soße DSKM2_ 4, 6, 12,5, 10, 21, 23	Kesselgulasch vom Rind,mith Paprika und Kartoffelstampf DSKM3_	Feldsalat mit Radicchio DSKV1_	Pudding DSKN4_
Fr 25.09. 2026	Frikadelle mit Rahmspinat und Kartoffeln DSKM1_ 14,3, 5, 21, 23	Falafel mit Paprikaconfit und Reis DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 17, 20, 21	Seelachs mit Fenchelgemüse und Röstkartoffeln DSKM3_	Bauernsalat mit Fetakäse DSKV1_ 10	Pfirsichkompott DSKN4_
Sa 26.09. 2026	Pichelsteiner Eintopf mit Bockwurst Scheiben DSKM1_ 6, 12,10, 16, 21	Bunte Gemüsenudeln mit Tomatensoße DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 21, 23	Milchreis mit Zimt und Zucker 10,90 € DSKM3_ 21		Joghurtdessert DSKN4_
So 27.09. 2026	Putenbraten mit Kohlrabi, und Kartoffeln DSKM1_ 14,1, 5, 16, 23	Frühlingsrolle süß-sauer,Curry- Gemüsereis DSKM2_ 3, 14,5, 16, 19, 23	Milchsuppe 10,90 € DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 19=Soja, 20=Weichtiere, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.

Tel.: 05371-804840