

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 21/2023 Speiseplan für die Zeit vom 22.05.2023 - 28.05.2023

Rückgabe erbeten bis: 16.05.2023

	DSK Menü 1 9,20 €	DSK-Menü 2 9,20 €	DSK-Menü 3 8,10 € / 9,20€	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 22.05.2023	Bockwurst mit Kohlgemüse und Kartoffelbrei <small>DSKM1_ 1, 3, 5, 10, 17, 21</small>	Ravioli mit Tomatensoße <small>DSKM2_ 14,1, 5, 16, 21, 23</small>	Fischfrikadelle mit Dillsoße, Kohlgemüse und Kartoffeln 9,20€ <small>DSKM3_ 1, 5, 10, 21, 23</small>	Brechbohnsalat <small>DSKV1_</small>	Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small>
Di 23.05.2023	Putengulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln <small>DSKM1_ 4, 14, 5, 21, 23</small>	Gemüsebratling in Bechamelsoße, Rosenkohl und Kartoffeln <small>DSKM2_ 1, 14, 1, 21, 23</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>	Frischer Salat <small>DSKV1_</small>	Saisonobst <small>DSKN4_</small>
Mi 24.05.2023	Chilli con Carne Rind-u. Schweine Fleisch <small>DSKM1_ 5, 16, 21, 23</small>	Käsespätzle <small>DSKM2_ 14, 1, 5, 21, 23</small>	Milchnudeln <small>DSKM3_ 1, 21, 23</small>	Möhren-Erbesen-Maissalat <small>DSKV1_</small>	Erdbeerquark <small>DSKN4_</small>
Do 25.05.2023	Pfeffersteak in Käsesoße, Mischgemüse und Kartoffeln <small>DSKM1_ 1, 6, 5, 10, 11, 16, 17, 21, 23</small>	Spaghetti in Käsesahne- Soße <small>DSKM2_ 1, 5, 10, 21</small>	Pellkartoffeln mit Quark / 9,20€ <small>DSKM3_ 10, 21</small>	Feldsalat mit Radicchio <small>DSKV1_</small>	Pudding <small>DSKN4_</small>
Fr 26.05.2023	Seelachs mit Rahmwirsing und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14, 3, 5, 21, 23</small>	Falafel mit Paprikaconfit und Reis <small>DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 17, 20, 21</small>	Hafermilch- Suppe <small>DSKM3_ 1, 21, 23, 25</small>	Bauernsalat mit Fetakäse <small>DSKV1_ 10</small>	Pfirsichkompott <small>DSKN4_</small>
Sa 27.05.2023	Pichelsteiner Eintopf mit Wurst- scheiben <small>DSKM1_ 6, 12, 16, 21</small>	Bunte Gemüsenudeln mit Tomatensoße <small>DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	Grießbrei mit Früchten <small>DSKM3_ 21, 23</small>		Joghurtdessert <small>DSKN4_</small>
So 28.05.2023	Schnitzel mit mit Spargel, Hollandais- Soße und Kartoffeln <small>DSKM1_ 6, 14, 5, 16, 23</small>	Frühlingsrolle süß-sauer, Curry- Gemüserais <small>DSKM2_ 3, 14, 5, 16, 19, 23</small>	Milchsuppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Eisbergsalat <small>DSKV1_</small>	Saisonobst <small>DSKN4_</small>

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 19=Soja, 20=Weichtiere,
21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e. V.