DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 39/2025 Speiseplan für die Zeit vom 22.09.2025 - 28.09.2025 Rückgabe erbeten bis: 16.09.2025

	DSK Menü 1 11,20 €	DSK-Menü 2 11,20 €	DSK-Menü 3 10,10 € / 11,20 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo **22.09.2025**	**Köttbullar** Preiselbeeren,Rahmsoße Kartoffeln DSKM1_ 6, 14,1, 5, 10, 16, 17, 23	**Blumenkohlstern** mit Kräutersoße und Kartoffeln DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	**Schaschliktopf** mit Kartoffeln 11,20 € DSKM3_	**Chinakohlsalat** DSKV1_	**Fruchtjoghurt** DSKN4_
Di **23.09.2025**	**Wurstgulasch** mit Paprika, Zwiebeln und Spätzle DSKM1_ 6, 12,5, 16, 17, 23	**Tortellini** in Käsesoße DSKM2_ 1,1, 5, 21, 23	**Hähnchenbrust** mit Champignonragout und Kartoffelrösti 11,20 € DSKM3_ 14,5, 10, 21, 23	**Frischer Salat** DSKV1_	**Frisches Obst** DSKN4_
Mi **24.09.2025**	**Frühlingseintopf** mit Wursteinlage DSKM1_ 6, 12, 14,10, 16, 17, 21	**Pasta** mit Schinken, Sahnesoße, Rucola, Tomaten,Parmesa DSKM2_ 5, 10, 21, 23	**Rührei** mit Schinken und Kartoffelpürree 11,20 € DSKM3_	**Krautsalat** DSKV1_	**Aprikosenquark** DSKN4_
Do **25.09.2025**	**Schnitzel mit** mit Jägersoße,grüne Bohnen DSKM1_ 4, 6, 12, 14,5, 16, 23	**Rigatoni** mit Auberginenragout und Parmesan DSKM2_ 1, 5, 23	**Milchreis** mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21	**Feldsalat mit Radicchio** DSKV1_	**Pudding** DSKN4_
Fr **26.09.2025**	**Fischfilet** Bordelaise, Kräutersoße und Kartoffeln DSKM1_ 14,3, 5, 16, 21, 23	**Gnoccipfanne** Champignonrahm und Gemüse DSKM2_ 14,1, 5, 16, 23	**Marillenknödel** mit Vanillesoße DSKM3_ 6,1, 21, 23	**Tomatensalat** DSKV1_	**Apfelmus** DSKN4_
Sa **27.09.2025**	**Serbische Bohnensuppe** mit Wursteinlage DSKM1_ 14,16, 21	**Paprikaschote** vegetarisch, Tomatensoße Reis DSKM2_ 14,5, 10, 21, 23	**Quarkkeulchen** mit Apfelkompott DSKM3_ 4, 14,1, 10, 21		**Joghurtdessert** DSKN4_
So **28.09.2025**	**Rinderbrust** mit Meerrettichsoße, Möhren, Kartoffeln DSKM1_ 5, 10, 11, 16, 21	**Zucchini-Möhren** Puffer mit Kräuterschmand DSKM2_ 5, 10, 23	**Milchsuppe** DSKM3_ 21, 23	**Eisbergsalat** DSKV1_	**Frisches Obst** DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gifhorn e.V.