

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 13/2026 Speiseplan für die Zeit vom 23.03.2026 - 29.03.2026

Rückgabe erbeten bis: 15.03.2026

	DSK Menü 1 11,90 €	DSK-Menü 2 11,90 €	DSK-Menü 3 10,80 € / 11,90 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 23.03. 2026	Frikadelle mit Speckkartoffel- Salat DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23	Hirtenkäse mit Paprikasoße und Reis DSKM2_ 14,1, 5, 10, 21	Leberkäse mit Sauerkraut und Kartoffeln 11,90 € DSKM3_	Möhrensalat DSKV1_ 14	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 24.03. 2026	Ung. Rindergulasch mit Zwiebeln, Paprika und Nudeln DSKM1_ 1, 4,1, 5, 21, 23	Bulgurpfanne mit Reis und Fetakäse DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 21, 23	Ravioliauflauf mit Rosenkohl in Käsesoße 11,90 € DSKM3_ 14,1, 5, 10, 16, 21, 23	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 25.03. 2026	Minestrone Gemüssesuppe mit Hühnerfleisch, DSKM1_ 1, 5, 16, 21, 23	Asiatische Gemüsepfanne, Reis und Soße DSKM2_ 5, 16, 21, 23	Milchnudeln DSKM3_ 1, 21, 23	Rote-Bete-Salat DSKV1_ 14	Kirschquark DSKN4_
Do 26.03. 2026	Currywurst mit Ketchupsoße, Kartoffelsalat DSKM1_ 4, 6, 14,5, 11, 16, 17, 21, 23	Gemüselasagne mit Tomatensoße DSKM2_ 1, 5, 16, 21, 23	Gemüsetaler mit Kräutersoße und Nudeln 11,90 € DSKM3_ 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	Feldsalat mit Radicchio DSKV1_	Nusspudding DSKN4_
Fr 27.03. 2026	Heringstopf hausgemacht mit Kartoffeln DSKM1_ 1, 6, 14,3, 21	Kartoffeltaschen mit Kräuterquark DSKM2_ 3, 14,1, 5, 21, 23	Germknödel mit Pflaumenkompott DSKM3_ 6,1, 5, 10, 21, 23	Tomatensalat DSKV1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Sa 28.03. 2026	Borschtsch Gemüse-Eintopf und Rindfleisch DSKM1_ 14,10, 16, 21	Kartoffelpuffer mit Apfelmus DSKM2_ 9, 14,5, 10, 16, 21, 23	Grießbrei mit Pfirsichkompott DSKM3_ 21, 23		Quarkdessert DSKN4_
So 29.03. 2026	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln DSKM1_ 4, 6, 12,5, 16, 17, 23	Pasta mit Champignonsosse DSKM2_ 1, 5, 10, 21, 23	Milchsuppe DSKM3_ 21, 23	Eisbergsalat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 9=Geschwefelt,
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen,
25=Mandeln