DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 13/2024 Speiseplan für die Zeit vom 25.03.2024 - 31.03.2024 Rückgabe erbeten bis: 19.03.2024

	DSK Menü 1 9,80 €	DSK-Menü 2 9,80 €	DSK-Menü 3 8,70 € / 9,80 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo **25.03.2024**	**Rahmgulasch** mit Rosenkohl und Kartoffeln DSKM1_ 4, 14,5, 10, 16, 21, 23	**Pfannkuchen pikant** gefüllt mit Gemüse und Käsesoße DSKM2_ 1, 14,1, 5, 10, 16, 21, 23	**Gedünstes Lachs-** Filet, Zucchini-Dill-Soße, Kartoffeln 9,80 € DSKM3_ 3, 5, 10, 21, 23	**Chinakohlsalat** DSKV1_	**Fruchtjoghurt** DSKN4_
Di **26.03.2024**	**Frikadelle** mit Speckkartoffel-Salat DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23	**Tortellini** in Käsesoße DSKM2_ 1,1, 5, 21, 23	**Grießbrei** mit Früchten DSKM3_ 21, 23	**Frischer Salat** DSKV1_	**Frisches Obst** DSKN4_
Mi **27.03.2024**	**Porree-Hack** Eintopf mit Käse DSKM1_ 14,10, 16, 21	**Fruchtiges Gemüse-** Curry mit Naturreis DSKM2_ 14,5, 16, 21, 23	**Hänchenbrustfilet** mit Currysoße und Narurreis 9,80 € DSKM3_ 14,5, 10, 21, 23	**Krautsalat** DSKV1_	**Heidelbeerquark** DSKN4_
Do **28.03.2024**	**Schnitzel mit** Jägersoße,grüne Bohnen und Kartoffeln DSKM1_ 4, 6, 12, 14,5, 16, 23	**Spaghetti** mit Oliven,Tomaten DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23	**Karamell-** Suppe DSKM3_ 21, 23	**Feldsalat mit Radicchio** DSKV1_	**Pudding** DSKN4_
Fr **29.03.2024**	**Fischfilet** Bordelaise, Kräutersoße und Kartoffeln DSKM1_ 14,3, 5, 16, 21, 23	**Kartoffeltaschen** mit Kräuterquark DSKM2_ 3, 14,1, 5, 21, 23	**Hafermilch-** Suppe DSKM3_ 1, 21, 23, 25	**Tomatensalat** DSKV1_	**Rote Grütze** DSKN4_
Sa **30.03.2024**	**Serbische Bohnensuppe** mit Wursteinlage DSKM1_ 14,16, 21	**Quarkkeulchen** mit Apfelkompott DSKM2_ 4, 14,1, 10, 21	**Milchreis** mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21		**Joghurtdessert** DSKN4_
So **31.03.2024**	**Lammbraten** mit Thymiansoße, grüne Bohnen,Kartoffeln DSKM1_ 4,5, 10, 16, 21	**Zucchinipuffer** mit Möhren und Kräuterschmand DSKM2_ 5, 10, 23	**Milchsuppe** DSKM3_ 21, 23	**Eisbergsalat** DSKV1_	**Frisches Obst** DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gifhorn e. V.