

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 39/2023 Speiseplan für die Zeit vom 25.09.2023 - 01.10.2023

Rückgabe erbeten bis: 19.09.2023

	DSK Menü 1 9,20 €	DSK-Menü 2 9,20 €	DSK-Menü 3 8,10 € / 9,20€	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 25.09. 2023	Bockwurst mit Kohlgemüse und Kartoffelbrei	Ravioli mit Tomatensoße	Fischfrikadelle mit Dillsoße, Kohlgemüse und Kartoffeln 9,20€	Brechbohnsensalat	Fruchtjoghurt
	DSKM1_ 1, 3, 5, 10, 17, 21	DSKM2_ 14, 1, 5, 16, 21, 23	DSKM3_ 1, 5, 10, 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
Di 26.09. 2023	Putengulasch mit Rosenkohl und Kartoffeln	Gemüsebratling in Bechamelsoße, Rosenkohl und Kartoffeln	Milchreis mit Zimt und Zucker	Frischer Salat	Frisches Obst
	DSKM1_ 4, 14, 5, 21, 23	DSKM2_ 1, 14, 1, 21, 23	DSKM3_ 21	DSKV1_	DSKN4_
Mi 27.09. 2023	Chilli con Carne Rind-u. Schweine Fleisch	Käsespätzle	Milchnudeln	Möhren-Erbesen-Maissalat	Erdbeerquark
	DSKM1_ 5, 16, 21, 23	DSKM2_ 14, 1, 5, 21, 23	DSKM3_ 1, 21, 23	DSKV1_	DSKN4_
Do 28.09. 2023	Pfeffersteak in Käsesoße, Mischgemüse und Kartoffeln	Spaghetti Cabonara mit Kochschinken- streifen	Pellkartoffeln mit Quark	Feldsalat mit Radicchio	Pudding
	DSKM1_ 1, 6, 5, 10, 11, 16, 17, 21, 23	DSKM2_ 4, 6, 12, 1, 5, 21, 23	DSKM3_ 10, 21	DSKV1_	DSKN4_
Fr 29.09. 2023	Seelachs mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln	Falafel mit Paprikaconfit und Reis	Hafermilch- Suppe	Bauernsalat mit Fetakäse	Pfirsichkompott
	DSKM1_ 1, 5, 10, 16, 21, 23	DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 17, 20, 21	DSKM3_ 1, 21, 23, 25	DSKV1_ 10	DSKN4_
Sa 30.09. 2023	Pichelsteiner Eintopf mit Wurst- scheiben	Bunte Gemüsenudeln mit Tomatensoße	Grießbrei mit Früchten		Joghurtdessert
	DSKM1_ 6, 12, 16, 21	DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 21, 23	DSKM3_ 21, 23		DSKN4_
So 01.10. 2023	Kasselerbraten mit Sauerkraut und Kartoffeln	Frühlingsrolle süß-sauer, Curry- Gemüsereis	Milchsuppe	Eisbergsalat	Frisches Obst
	DSKM1_ 4, 6, 12, 5, 16, 17, 23	DSKM2_ 3, 14, 5, 16, 19, 23	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 19=Soja, 20=Weichtiere, 21=Milcheiweiß,
23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 05371-804840

Deutsches Rotes Kreuz 
Kreisverband Gifhorn e. V.