

# DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 05/2026 Speiseplan für die Zeit vom 26.01.2026 - 01.02.2026

Rückgabe erbeten bis: 18.01.2026

	DSK Menü 1 11,90 €	DSK-Menü 2 11,90 €	DSK-Menü 3 10,80 € / 11,90 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
<b>Mo</b> <b>26.01. 2026</b>	<b>Köttbullar</b> Preiselbeeren, Rahmsoße Kartoffeln DSKM1_ 6, 14, 1, 5, 10, 16, 17, 23	<b>Blumenkohlstern</b> mit Kräutersoße und Kartoffeln DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23	<b>Schaschliktopf</b> mit Kartoffeln 11,90 € DSKM3_	<b>Chinakohlsalat</b> DSKV1_	<b>Fruchtjoghurt</b> DSKN4_
<b>Di</b> <b>27.01. 2026</b>	<b>Wurstgulasch</b> mit Paprika, Zwiebeln und Spätzle DSKM1_ 6, 12, 5, 16, 17, 23	<b>Tortellini</b> in Käsesoße DSKM2_ 1, 1, 5, 21, 23	<b>Hähnchenbrust</b> mit Champignonragout und Kartoffelrösti 11,90 € DSKM3_ 14, 5, 10, 21, 23	<b>Frischer Salat</b> DSKV1_	<b>Frisches Obst</b> DSKN4_
<b>Mi</b> <b>28.01. 2026</b>	<b>Bunter Gemüseeintopf</b> mit Wursteinlage DSKM1_ 4, 14, 10, 16	<b>Pasta Tomate</b> mit fruchtiger Tomatensoße DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 21, 23	<b>Rührei</b> mit Schinken und Kartoffelpüree 11,90 € DSKM3_	<b>Krautsalat</b> DSKV1_	<b>Aprikosenquark</b> DSKN4_
<b>Do</b> <b>29.01. 2026</b>	<b>Schnitzel mit</b> mit Jägersoße, grüne Bohnen DSKM1_ 4, 6, 12, 14, 5, 16, 23	<b>Rigatoni</b> mit Auberginenragout und Parmesan DSKM2_ 1, 5, 23	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker DSKM3_ 21	<b>Feldsalat mit Radicchio</b> DSKV1_	<b>Pudding</b> DSKN4_
<b>Fr</b> <b>30.01. 2026</b>	<b>Fischfilet</b> Bordelaise, Kräutersoße und Kartoffeln DSKM1_ 14, 3, 5, 16, 21, 23	<b>Gnoccipfanne</b> Champignonrahm und Gemüse DSKM2_ 14, 1, 5, 16, 23	<b>Marillenknödel</b> mit Vanillesoße DSKM3_ 6, 1, 21, 23	<b>Tomatensalat</b> DSKV1_	<b>Rote Grütze</b> DSKN4_
<b>Sa</b> <b>31.01. 2026</b>	<b>Serbische Bohnensuppe</b> mit Wursteinlage DSKM1_ 14, 16, 21	<b>Paprikaschote</b> vegetarisch, Tomatensoße Reis DSKM2_ 14, 5, 10, 21, 23	<b>Quarkkeulchen</b> mit Apfelkompott DSKM3_ 4, 14, 1, 10, 21		<b>Joghurtdessert</b> DSKN4_
<b>So</b> <b>01.02. 2026</b>	<b>Rinderbrust</b> mit Meerrettichsoße, Möhren, Kartoffeln DSKM1_ 5, 10, 11, 16, 21	<b>Zucchini-Möhren</b> Puffer mit Kräuterschmand DSKM2_ 5, 10, 23	<b>Milchsuppe</b> DSKM3_ 21, 23	<b>Eisbergsalat</b> DSKV1_	<b>Strudelbecher</b> DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.  
Tel.: 05371-804840

**Deutsches Rotes Kreuz**   
**Kreisverband Gifhorn e.V.**