DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 40/2020 Speiseplan für die Zeit vom 28.09.2020 - 04.10.2020 Rückgabe erbeten bis: 03.09.2020

	Vollkost 1 7,60 €	Schonkost / Diät 2 8,40 €	Mini-Menü 3 7,30 €	Mini-Menü 4 7,30 €	Süßspeise, Eintopf, Gemüse
Mo **28.09.2020**	**Mini-Hackfleischklöße** auf Schmorkohl, mit Salzkartoffeln Ho7405 5,1, 5, 16	**Rindergeschnetzeltes** Stroganoff mit Petersilienkartoffeln 4233 2, 5, 16, 17, 21, 22, 23	**Putengulasch** mit Broccoli und Karotten, Salzkartoffeln Ho6553 5, 10, 16, 21	**Grießbrei mit** Erdbeeren, Sauerkirschen,Pfirsich Ho6247 1, 5, 10, 21	**Bunte Gemüseplatte** mit Blumenkohl, Möhrchen, Salzkartoffeln Ho4630
Di **29.09.2020**	**2 Fränk. Bratwürstchen** in Soße, mit Kohlrabi und Kartoffeln Ho4409 5,5, 10, 16, 21	**Kasselerbraten** in Bratensaft,Sauerkraut und Kartoffelpüree 4102 4,2, 16, 21, 22	**Schweinebraten in** Malz-Kümmel-Soße mit Kraut und Stampfkartoffeln 5918 1, 2, 5, 16, 17, 21, 22, 24	**Hähnchentaler in** Vier-Pfefferrahmsoße, dazu Steinpilzrisotto Ho6502 5, 10, 16, 21	**Linseneintopf** mit zwei Bockwürstchen vom Schwein 5619 4,2, 16, 17, 22
Mi **30.09.2020**	**Lachspfanne mit Penne** auf Blattspinat,Gurken, Cherrytomaten Ho4727 3, 5, 10, 16, 21	**Hähnchenfilets** in feiner Sauerrahm-Kräutersoße,Gemüse-Reis 4744 2, 5, 16, 17, 21, 22, 23	**Schaschlikpfanne in** pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln,Paprika,Reis Ho6720 5,5, 16	**Soljanka Eintopf** mit Paprika,Gurke, Krakauer,Salami Ho6821	**Eierpfannkuchen** mit Sauerkirschfüllung, Vanillesoße Ho7919 1, 5, 10, 21
Do **01.10.2020**	**Hähnchengeschnetzeltes** in Sahnesoße mit Gemüsenudeln Ho4516 2,1, 5, 10, 16, 21	**Pfannkuchen** gefüllt mit roter Grütze,Joghurtsoße 4502 1, 2, 5, 21, 22, 23	**Makkaroni** mit Tomatensoße 5955 2, 5, 16, 21, 22, 23	**Rostbratwürstchen** in Bratensoße,Sauerkraut, Kartoffelpüree 5925 4,1, 2, 16, 17, 21, 22	**Kartoffel-Möhreneintopf** Mini-Frikadellen Ho4821 1, 5, 16
Fr **02.10.2020**	**Schweinebraten** in herzhafter Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln Ho7219 5, 10, 16, 21	**Pan. Alaska-Seelachs** in Senf-Kräutersoße, dazu Kartoffelwürfel 4472 2, 3, 5, 16, 17, 21, 22, 23	**Wirsing-Eintopf** mit Fleischbällchen vom Rind/Schwein 5957 1, 2, 5, 16, 22, 23	**Kap-Seehechtfilet mit** Blumenkohl,Salzkartoffeln, Pastinakenstampf Ho6705 3, 10, 21	**Erbsensuppe** mit Bockwurst vom Schwein 5613 4,2, 16, 17, 22
Sa **03.10.2020**	**Putenkeulenbraten in** Bratensoße, mit Mangold, Kartoffelknödel Ho4531 1, 5, 10, 16, 21	**Grünkohleintopf** mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 4614 4,2, 16, 17, 22	**Hühnerfrikassee** Feines Hühnerfrikassee mit Langkornreis 5933 2, 5, 16, 21, 22, 23	**Gemüseeintopf** mit Geflügelklößchen Ho6085 5, 16	**Spaghetti Bolognese** mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein 5302 1, 2, 5, 16, 22, 23
So **04.10.2020**	**Kalbsfrikassee** mit Champignons, Erbsen, Reis Ho7312 10, 16, 21	**Senfkrustenbraten** vom Schwein,mit Rübengemüse,Spätzle 4192 1, 2, 5, 16, 17, 21, 22, 23	**Zarter Sauerbraten** mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln Ho6243 5, 16	**Hähnchenbrustfilet** mit Spinat, Béchamelkartoffeln Ho6528 10, 16, 21	**Spiegeleier** in Senfsoße und Salzkartoffeln Ho4664 2,1, 5, 10, 16, 17, 21

2=Süßstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 5=Nitritpökelsalz
1=Ei, 2=Erdnuss, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 13=Nüsse allgemein, 16=Sellerie, 17=Senf, 18=Sesam, 19=Soja, 21=Milcheiweiß, 22=Dinkel, 23=Weizen, 24=Gerste, 25=Mandeln

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen
Verwöhnen Sie sich und Ihre Gäste mit einem leckeren Stück Kuchen. Tragen Sie die Anzahl in dem Bestellabschnitt ein.
A = Apfelkuchen (1,60 €)
B = Butterkuchen (1,60 €)
K = Kirschkuchen (1,60 €)

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.
Tel.: 0800 0130 131