

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 40/2026 Speiseplan für die Zeit vom 28.09.2026 - 04.10.2026

Rückgabe erbeten bis: 15.09.2026

	DSK Menü 1 12,00 €	DSK-Menü 2 12,00 €	DSK-Menü 3 10,90 € / 12,00 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 28.09. 2026	Königsberger-Klopse mit Kapernsoße und Kartoffeln DSKM1_ 4, 14, 1, 5, 10, 21, 23	Ravioli mit Tomatensoße DSKM2_ 3, 14, 5, 10, 16, 21, 23	Fischstäbchen Petersiliensoße und Kartoffelpüree DSKM3_ 1, 4, 3, 5, 10, 21, 23	Chinakohlsalat DSKV1_	Fruchtjoghurt DSKN4_
Di 29.09. 2026	Nudeln Bolognese mit Hackfleischsoße DSKM1_ 1, 5, 16, 21, 23	Kürbisragout mit Reis DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 21, 23	Grießbrei mit Pfirsichkompott 10,90 € DSKM3_ 21, 23	Frischer Salat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_
Mi 30.09. 2026	Hochzeitsuppe mit Spargel, Eierstich und Klöße DSKM1_ 3, 1, 16, 21	Geb. Fetakäse mit Zaziki und Reis DSKM2_ 14, 1, 5, 10, 21, 23	Currywurst mit Pommes DSKM3_	Rote-Bete-Salat DSKV1_ 14	Vanillequark DSKN4_
Do 01.10. 2026	Gyros-Geschnetzeltes von Pute, mit Reis DSKM1_ 4, 14, 5, 16, 21, 23	Käsespätzle mit Röstzwiebeln DSKM2_ 14, 1, 5, 21, 23	Frühlingsrolle veg. mit Curryreis und Soße DSKM3_	Rotkohlsalat DSKV_1	Nusspudding DSKN4_
Fr 02.10. 2026	Matjesfilet mit grünen Bohnen und Bratkartoffeln DSKM1_ 3, 5, 10, 16, 21, 23	Kartoffel-Möhren Auflauf DSKM2_ 4, 12, 10, 16, 17, 21	Schweinebraten mit Bohnen, Thymiansoße, Kartoffeln DSKM3_ 14, 5, 16, 21	Gurkensalat DSKV1_ 10	Pudding DSKN4_
Sa 03.10. 2026	Steckrübensuppe mit Wurtseinlage DSKM1_ 4, 14, 10, 16, 21	Gemüsetasche mit Käsesoße und Püree DSKM2_ 1, 4, 1, 5, 10, 16, 21	Heidelbeer- Pfannkuchen mit Vanillesoße 10,90 € DSKM3_ 1, 14, 1, 5, 10, 21, 23		
So 04.10. 2026	Pfefferbraten(Schwein) mit Bayrisch Kraut, Soße und Kartoffeln DSKM1_ 5, 10, 16, 17, 21	Spaghetti Arrabiata mit leicht scharfer Tomatensoße DSKM2_	Milchreis mit Zimt und Zucker 10,90 € DSKM3_ 21	Eisbergsalat DSKV1_	Frisches Obst DSKN4_

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 10=Gewachst, 12=Phosphat, 14=Zuckerart
Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen