

## DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 27/2026 Speiseplan für die Zeit vom 29.06.2026 - 05.07.2026

Rückgabe erbeten bis: 21.06.2026

	<b>DSK Menü 1</b> 12,00 €	<b>DSK-Menü 2</b> 12,00 €	<b>DSK-Menü 3</b> 10,90 €/ 12,00 €	<b>DSK-Vorspeise</b> 0,00 €	<b>DSK-Nachspeise</b> 0,00 €
<b>Mo</b> 29.06. 2026	<b>Hähnchencordon-</b> Bleu,Rahmsoße,Gemüse Kartoffeln <small>DSKM1_ 1, 6, 14,1, 5, 10, 21, 23</small>	<b>Vollkorn Penne</b> mit Tomatensoße <small>DSKM2_ 5, 10, 21, 23</small>	<b>Salatbowl</b> mit Falafel, Mozzarella Baguette 12 € <small>DSKM3_</small>	<b>Bohnensalat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Fruchtjoghurt</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Di</b> 30.06. 2026	<b>Schweinegeschnetzeltes</b> mit Champignons und Reis <small>DSKM1_</small>	<b>Gemüsebratling mit</b> Gemüse, Bechamelsoße und Kartoffeln <small>DSKM2_ 1, 14,1, 21, 23</small>	<b>Halbes Hähnchen</b> mit Kartoffelspalten 12 € <small>DSKM3_</small>	<b>Frischer Salat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Frisches Obst</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Mi</b> 01.07. 2026	<b>Chilli con Carne</b> Rind-u. Schweine Fleisch <small>DSKM1_ 5, 16, 21, 23</small>	<b>Curry</b> aus roten Linsen und Reis <small>DSKM2_ 14,10,21</small>	<b>Schnitzel</b> mit Spargelgemüse Kartoffeln 12 € <small>DSKM3_ 5, 10, 21, 23</small>	<b>Möhren-Erbesen-Maissalat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Erdbeerquark</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Do</b> 02.07. 2026	<b>Pfefferhack-Steak in</b> Käsesoße,Mischgemüse und Kartoffeln <small>DSKM1_ 1, 6,5, 10, 11, 16, 17, 21, 23,</small>	<b>Spaghetti-Käse</b> Sahne Soße <small>DSKM2_ 4, 6, 12,5, 10, 21, 23</small>	<b>Kesselgulasch</b> vom Rind,mit Paprika und Kartoffelstampf 12 € <small>DSKM3_</small>	<b>Feldsalat mit Radicchio</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Pudding</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Fr</b> 03.07. 2026	<b>Seelachsfilet</b> mit Rahmspinat und Kartoffeln <small>DSKM1_ 1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	<b>Falafel</b> mit Paprikaconfit und Reis <small>DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 17, 20, 21</small>	<b>Hähnchenbrust</b> mit Senfsoße,Fenchel- Gemüse,Röstkartoffeln 12 <small>DSKM3_ 14,3, 5, 10, 16, 21, 23</small>	<b>Bauernsalat</b> mit Fetakäse <small>DSKV1_ 10</small>	<b>Pfirsichkompott</b> <small>DSKN4_</small>
<b>Sa</b> 04.07. 2026	<b>Pichelsteiner</b> Eintopf mit Bockwurst Scheiben <small>DSKM1_ 6, 12,10, 16, 21</small>	<b>Bunte Gemüsenudeln</b> mit Tomatensoße <small>DSKM2_ 14,1, 5, 10, 16, 21, 23</small>	<b>Milchreis</b> mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>		<b>Joghurtdessert</b> <small>DSKN4_</small>
<b>So</b> 05.07. 2026	<b>Putenbraten</b> mit Kohlrabi, und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,1, 5, 16, 23</small>	<b>Frühlingsrolle</b> süß-sauer, Curry- Gemüserais <small>DSKM2_ 3, 14,5, 16, 19, 23</small>	<b>Milchsuppe</b> <small>DSKM3_ 21, 23</small>	<b>Eisbergsalat</b> <small>DSKV1_</small>	<b>Frisches Obst</b> <small>DSKN4_</small>

1=Farbstoffe, 3=Geschmacksverstärker, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst,  
12=Phosphat, 14=Zuckerart Süßungsmittel  
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 11=Haselnuss, 16=Sellerie, 17=Senf, 19=Soja, 20=Weichtiere,  
21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.  
Tel.: 05371-804840