DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 40/2025 Speiseplan für die Zeit vom 29.09.2025 - 05.10.2025

Rückgabe erbeten bis: 16.09.2025

	DSK Menü 1 11,20 €	DSK-Menü 2 11,20 €	DSK-Menü 3 10,10 € / 11,20 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo 29.09. 2025	Frikadelle mit Speckkartoffel-Salat <small>DSKM1_ 6,1, 5, 10, 21, 23</small>	Schupfnudeln mit Ratatouillegemüse <small>DSKM2_ 1, 5, 23</small>	Hähnchenkeule mit Kohlrabigemüse und Kartoffeln 11,20 € <small>DSKM3_</small>	Selleriesalat <small>DSKV1_</small>	Fruchtjoghurt <small>DSKN4_</small>
Di 30.09. 2025	Butter-Chicken mit Gemüse und Reis <small>DSKM1_ 14,5, 10, 21, 23</small>	Pellkartoffelauflauf mit Sahnesoße <small>DSKM2_ 1, 6,5, 10, 16, 21, 23</small>	Moussaka mit Hackfleisch, Aubergine und Tomate 11,20 € <small>DSKM3_ 5, 16</small>	Frischer Salat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>
Mi 01.10. 2025	Bunte Kartoffel- Suppe, mit Gemüse- streifen <small>DSKM1_ 4, 6, 12,10, 16, 17, 21</small>	Puten-Geschnetzeltes mit Kartoffelpüree <small>DSKM2_ 4, 14,1, 5, 10, 21, 23</small>	Vegetarischer Kartoffeleintopf 11,20 € <small>DSKM3_ 6, 12,16, 17</small>	Rote-Bete-Salat <small>DSKV1_ 14</small>	Heidelbeerquark <small>DSKN4_</small>
Do 02.10. 2025	Leberragout mit Äpfel, Zwiebeln und Kartoffelpüree <small>DSKM1_ 1, 4, 6,5, 10, 21, 23</small>	Spaghetti-Bolognese mit Tomaten-Hack- Fleischsoße <small>DSKM2_ 14,1, 5, 21, 23</small>	Currywurst mit Pommes 11,20 € <small>DSKM3_</small>	Feldsalat mit Radicchio <small>DSKV1_</small>	Karamellpudding <small>DSKN4_</small>
Fr 03.10. 2025	Seelachs mit Wirsinggemüse und Kartoffeln <small>DSKM1_ 14,3, 5, 21, 23</small>	Griechische Kartoffel Pfanne mit Feta, und Oliven <small>DSKM2_ 11, 14,5, 21, 23</small>	Hähnchenbrust Hawai mit Currysoße und Reis 11,20 € <small>DSKM3_ 6,5, 10, 21</small>	Gurkensalat <small>DSKV1_ 10</small>	Rhabarberdessert <small>DSKN4_</small>
Sa 04.10. 2025	Linsensuppe mit Fleischeinlage <small>DSKM1_ 6, 12, 14,10, 16, 17, 21</small>	Eieromelette mit Ratatoui Gemüse und Reis <small>DSKM2_ 1, 5, 21, 23</small>	Milchreis mit Zimt und Zucker <small>DSKM3_ 21</small>		Joghurtdessert <small>DSKN4_</small>
So 05.10. 2025	Hackbraten mit Gemüse, Kartoffeln und Thymiansoße <small>DSKM1_ 1, 5, 17, 23</small>	Gemüsetaler mit Käsesoße und Kartoffeln <small>DSKM2_ 1, 5, 10, 16, 17, 21, 23</small>	Milchsuppe <small>DSKM3_ 21, 23</small>	Eisbergsalat <small>DSKV1_</small>	Frisches Obst <small>DSKN4_</small>

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 11=Geschwärtzt, 12=Phosphat,

14=Zuckerart Süßungsmittel

1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Gifhorn e.V.

Bitte haben Sie Verständnis, wenn wir in Ausnahmefällen abweichend beliefern.

Tel.: 05371-804840