

DRK-Essen auf Rädern Gifhorn

KW 14/2026 Speiseplan für die Zeit vom 30.03.2026 - 05.04.2026

Rückgabe erbeten bis: 15.03.2026

	DSK Menü 1 11,90 €	DSK-Menü 2 11,90 €	DSK-Menü 3 10,80 € / 11,90 €	DSK-Vorspeise 0,00 €	DSK-Nachspeise 0,00 €
Mo	Bratwurst mit Kohlgemüse und Kartoffeln	Spaghetti-Käse Sahne Soße	Geflügelfrikadelle mit Soße, Möhrengemüse und Kartoffeln 11,90 €	Möhrensalat	Fruchtjoghurt
30.03. 2026	DSKM1_ 4, 6, 5, 16, 17, 23	DSKM2_ 4, 6, 12, 5, 10, 21, 23	DSKM3_ 6, 1, 5, 16, 17	DSKV1_ 14	DSKN4_
Di	Hühnerfrikassee mit Champignons und Reis	Gemüsecurry mit Bandnudeln	Penne Kürbis mit Ruccola und Parmesan 11,90 €	Frischer Salat	Frisches Obst
31.03. 2026	DSKM1_ 5, 21, 23	DSKM2_ 5, 10, 21, 23	DSKM3_ 1, 5, 23	DSKV1_	DSKN4_
Mi	Erbsensuppe mit Kasselerwürfel	Putenmedalions Waldpilz mit Kartoffeln	Kaiserschmarn mit Apfelmus	Rote-Bete-Salat	Birnenquark
01.04. 2026	DSKM1_ 6, 12, 14, 16, 17, 21	DSKM2_	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_ 14	DSKN4_
Do	Hackbällchen mit Paprikasoße und Kartoffelpüree	Kartoffel-Pfanne mit Paprika, Mais und Bohnen	Züricher Geschnetzeltes mit Berner Rösti 11,90 €	Rotkohlsalat	Pudding
02.04. 2026	DSKM1_ 1, 14, 1, 5, 10, 21, 23	DSKM2_ 11, 14, 5, 10, 21, 23	DSKM3_	DSKV_1	DSKN4_
Fr	Schollenfilet mit hausgemachten Kartoffelsalat mit Speck	Blumenkohlkäse Bratling mit Kräutersoße Kartoffelpüree	Hafermilch- Suppe	Gurkensalat	Fruchtjoghurt
03.04. 2026	DSKM1_ 4, 3, 5, 21, 23	DSKM2_ 5, 10, 16, 17, 21, 23	DSKM3_ 1, 21, 23, 25	DSKV1_ 10	DSKN4_
Sa	Schnippelbohnen Eintopf mit Wurstwürfel	Kartoffel-Gemüse Auflauf mit Kräutersoße	Grießbrei mit Pfirsichkompott		Joghurtdessert
04.04. 2026	DSKM1_ 4, 6, 12, 16, 21	DSKM2_ 1, 4, 6, 1, 5, 16, 17, 21, 23	DSKM3_ 21, 23		DSKN4_
So	Sauerbraten mit Soße, Rotkohl und Kartoffelklöße	Kartoffelrösti mit Kräuterquark	Milchsuppe	Waldorfsalat	Frisches Obst
05.04. 2026	DSKM1_ 1, 4, 14, 5, 23	DSKM2_ 10, 21	DSKM3_ 21, 23	DSKV1_	DSKN4_

1=Farbstoffe, 4=Antioxidationsmittel, 6=Konservierungsmittel, 10=Gewachst, 11=Geschwärtzt, 12=Phosphat,
14=Zuckerart Süßungsmittel
1=Ei, 3=Fisch, 5=Gluten, 10=Laktose, 16=Sellerie, 17=Senf, 21=Milcheiweiß, 23=Weizen, 25=Mandeln