

*Κανόνες για τον Κοροναϊό στο ομοσπονδιακό κρατίδιο Niedersachsen (Κάτω Σαξωνία)*

## **Τι επιτρέπεται – τι όχι;**

Τις τελευταίες ημέρες αποφασίστηκαν διαδοχικά πολλά μέτρα για τον περιορισμό της κρίσης του κοροναϊού και για την προστασία του πληθυσμού. Συγκεντρώσαμε για σας για άλλη μια φορά τους σημαντικότερους κανόνες.

Στα ακόλουθα θα βρείτε μια καταγραφή των μέχρι τώρα διατάξεων και απαγορεύσεων που ισχύουν για το κρατίδιο Niedersachsen. Η λίστα αυτή διευρύνεται συνεχώς ή προσαρμόζεται ανάλογα με το νομικό καθεστώς. Για περαιτέρω λεπτομέρειες, οι διατάξεις του κρατιδίου Niedersachsen είναι διαθέσιμες υπό το ακόλουθο Link (σύνδεσμο):

<https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/erlasse-und-allgemeinverfuegung/erlasse-und-allgemeinverfuegung-185856.html>

### **Απαγόρευση επαφών για συναθροίσεις με περισσότερα από δύο άτομα**

- Απαγορεύονται βασικά συναθροίσεις περισσότερων των δύο ατόμων στους δημόσιους χώρους
- Εξαιρούνται οικογένειες καθώς και άτομα που ζουν στην ίδια οικία.
- Παραβάσεις της απαγόρευσης επαφών θα ελέγχονται από τις υπηρεσίες τάξεως και την αστυνομία και θα υπόκεινται σε κυρώσεις
- Επιχειρήσεις εστίασης, κομμωτήρια καθώς και ινστιτούτα αισθητικής θα παραμείνουν κλειστές/ά
- Εγκαταστάσεις αθλητισμού και ψυχαγωγίας, χώροι μπάρμπεκιου και τουριστικοί προορισμοί θα παραμείνουν κλειστές/οί
- Βοήθεια για άλλα άτομα καθώς και εξατομικευμένη άθληση και κίνηση στην ύπαιθρο θα είναι περαιτέρω δυνατά
- Επιτρέπεται η άσκηση επαγγελματικών δραστηριοτήτων, συμπεριλαμβανομένης της απαιτούμενης καλλιέργειας αγροτικών και δασικών εκτάσεων

- Επιτρέπονται περαιτέρω ιατρικά επείγουσες και αναγκαίες εξωνοσοκομειακές ή ενδονοσοκομειακές παροχές υπηρεσιών περίθαλψης όπως π.χ. επισκέψεις σε ιατρούς ή νοσηλείες σε νοσοκομεία
- Συμμετοχή σε αιμοδοσία επιτρέπεται περαιτέρω.
- Η επίσκεψη στο πλαίσιο του δικαιώματος πρόσβασης και επιμέλειας παιδιών επιτρέπεται στον εκάστοτε ιδιωτικό χώρο
- Η φροντίδα εχόντων ανάγκη προσώπων και ανηλίκων επιτρέπεται
- Η συμμετοχή σε γάμους στο στενότατο οικογενειακό κύκλο επιτρέπεται.
- Η συνοδεία ανθρώπων που πεθαίνουν και η συμμετοχή σε κηδείες στο στενότατο οικογενειακό κύκλο επιτρέπεται
- Η επιτέλεση της πνευματικής φροντίδας από μεμονωμένο ιερέα επιτρέπεται
- Η συνοδεία και παραλαβή παιδιών στο πλαίσιο της φροντίδας έκτακτης ανάγκης, σε σχολεία και βρεφονηπιακούς σταθμούς επιτρέπεται
- Η επίσκεψη διοικητικών αρχών και δικαστηρίων και άλλων δημοσίων αρχών επιτρέπεται.
- Η φροντίδα, η περίθαλψη και η εξυπηρέτηση των αυτοσυντηρούμενων ζώων ή των ζώων για τα οποία υπάρχει υποχρέωση φροντίδας επιτρέπεται.
- Εξαιρείται επίσης η άμεση απόκρουση κινδύνων για τη ζωή ή για τη σωματική ακεραιότητα ενός προσώπου ή της ιδιοκτησίας καθώς και παρεμφερείς καταστάσεις ανάγκης
- Εξαιρούνται πρακτικές που κατόπιν εντολής μιας διοικητικής αρχής, ενός άλλου διαχειριστικού φορέα ή ενός δικαστηρίου πρέπει να ακολουθούνται.
- Επιτρέπεται η παραμονή σε δημόσιους χώρους για το σκοπό της υποβολής αναφορών από τον τύπο και από τους εκπροσώπους των ΜΜΕ.

## **Καταστήματα καθημερινών αναγκών θα παραμείνουν – και τις Κυριακές – ανοικτά**

- Ανοικτά θα παραμείνουν καταστήματα καθημερινών αναγκών όπως π.χ. επιχειρήσεις λιανεμπορίου για τρόφιμα και ζωοτροφές, λαϊκές αγορές, υπηρεσίες παράδοσης, φαρμακεία, καταστήματα παροχής ιατρικών βοηθημάτων και αναλωσίμων υγείας, καταστήματα καλλυντικών και παραφαρμακευτικών ειδών, πρατήρια καυσίμων καθώς και τράπεζες και ταμιευτήρια, ταχυδρομεία, καταστήματα πώλησης εφημερίδων, πλυντήρια και το χονδρικό εμπόριο

- Επιπρόσθετα αναστέλλονται ουσιαστικά μέχρι νεωτέρας οι απαγορεύσεις πωλήσεων κατά τις Κυριακές για τα συγκεκριμένα καταστήματα
- Όλα τα άλλα καταστήματα θα παραμείνουν κλειστά
- Περαιτέρω λεπτομέρειες: <https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/erlasse-und-allgemeinverfuegung/erlasse-und-allgemeinverfuegung-185856.html>

## **Κλείσιμο εγκαταστάσεων τις οποίες επισκέπτεται το κοινό**

- Παιδικές χαρές
- Μπαρ, λέσχες, ντισκοτέκ
- Θέατρα, όπερες, μέγαρα συναυλιών, μουσεία
- Εμπορικές εκθέσεις, εκθέσεις, πάρκα ψυχαγωγίας και ζωολογικοί κήποι και πάροχοι δραστηριοτήτων ελεύθερου χρόνου (σε εσωτερικό και εξωτερικό χώρο), ειδικές αγορές, καταστήματα με ηλεκτρονικά παιχνίδια, καζίνο, πλυντήρια αυτοκινήτων, πρακτορεία στοιχημάτων, χώροι πορνείας, οίκοι ανοχής,
- Εγκαταστάσεις στις οποίες διεξάγονται σπορ: αθλητικές εγκαταστάσεις, πισίνες κολύμβησης και διασκέδασης
- Γυμναστήρια
- άλλα σημεία πώλησης του λιανεμπορίου, ιδιαίτερα κέντρα Outlet
- Περαιτέρω λεπτομέρειες: <https://www.niedersachsen.de/Coronavirus/erlasse-und-allgemeinverfuegung/erlasse-und-allgemeinverfuegung-185856.html>
- Εγκαταστάσεις υγειονομικής περίθαλψης θα παραμείνουν ανοικτές με τήρηση των αυξημένων απαιτήσεων υγιεινής.

## **Κλείσιμο επιχειρήσεων εστίασης σε ό,τι αφορά τις επισκέψεις του κοινού**

- Εστιατόρια, μικρά ξενοδοχεία ύπνου και φαγητού, τυποποιημένη γαστρονομία, σνακ μπαρ και κυλικεία και παρόμοια, πρέπει να παραμείνουν κλειστά σε ό,τι αφορά τις επισκέψεις του κοινού
- Η παράδοση και η παραλαβή φαγητών για κατ οίκον κατανάλωση επιτρέπεται. Οι ώρες λειτουργίας περιορίζονται στο διάστημα από τις 6 μέχρι τις 18

- Δεν επιτρέπεται η κατανάλωση εντός μιας ακτίνας 50 μέτρων από τις εν λόγω επιχειρήσεις
- Περαιτέρω λεπτομέρειες: Διάταξη του Υπουργείου Υγείας του ομοσπονδιακού κρατιδίου Niedersachsen για το κλείσιμο εστιατορίων, μικρών ξενοδοχείων ύπνου και φαγητού και κυλικείων από 20.03.2020.

## Περιορισμός συναθροίσεων

- Απαγορεύονται συναθροίσεις σε συλλόγους και σε άλλες αθλητικές και ψυχαγωγικές εγκαταστάσεις.
- Εκτός αυτών κλειστά θα παραμείνουν επίσης λαϊκά πανεπιστήμια, ωδεία και άλλα δημόσια και ιδιωτικά εκπαιδευτικά ιδρύματα!
- Συναθροίσεις σε εκκλησίες, τζαμιά, συναγωγές και στις αντίστοιχες θρησκευτικές κοινότητες δεν θα πραγματοποιούνται πλέον!

## Επέκταση των απαγορεύσεων επισκέψεων σε ότι αφορά νοσοκομεία, γηροκομεία κλπ

- Όροι για τους κανονισμούς επισκέψεων που αφορούν νοσοκομεία, γηροκομεία και παρόμοιες εγκαταστάσεις. Δυνατός είναι π.χ. ένας χρόνος επίσκεψης το πολύ για μια φορά την ημέρα για μια ώρα. Σε άτομα με αναπνευστικές λοιμώξεις οι επισκέψεις θα απαγορεύονται.
- Επιπλέον ισχύει για τους συγκεκριμένους χώρους, όπως και για πανεπιστήμια, σχολεία και παιδικούς σταθμούς, μια γενική απαγόρευση εισόδου για όλους, όσους παρέμειναν στο διάστημα των τελευταίων 14 ημερών σε περιοχές κινδύνου στο εξωτερικό ή σε ιδιαίτερα πληττόμενες περιοχές στο εσωτερικό της χώρας.

## Αυστηροί όροι για πρόσθετους τομείς

- Η εκμετάλλευση για **υπηρεσιακούς λόγους** προσφορών διανυκτέρευσης δεν απαγορεύεται. Αλλά παρόμοιες προσφορές **δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται για τουριστικούς σκοπούς.**
- Για τουρίστες ισχύει μια απαγόρευση επίσκεψης σε ότι αφορά τα νησιά του ομοσπονδιακού κρατιδίου Niedersachsen

- Για αγορές δομικών υλικών, ειδών κήπου και ειδών για τις ανάγκες ζώων, θα θεσπισθούν αυστηρότεροι όροι, κυρίως για να αποφευχθούν ουρές αναμονής. Θα ρυθμιστεί αναλυτικότερα και με ακρίβεια ποιός θα έχει πότε πρόσβαση,.

## Σημαντικοί Γενικοί Κανόνες Συμπεριφοράς

Πέραν των νομικά σχετικών απαγορεύσεων, κανονισμών εξαιρέσεων και διατάξεων, υπάρχουν επιπλέον οι ακόλουθοι – άκρως σημαντικοί – γενικοί κανόνες συμπεριφοράς, που πρέπει ΟΛΟΙ οπωσδήποτε να τηρούν:

- **Τήρηση απόστασης (πολύ σημαντικό!)**  
Σε δημόσιους χώρους, τραμ, σούπερ μάρκετ κλπ, πρέπει να τηρείται μια απόσταση 1,5 μέχρι 2 μέτρων. Τηρούμενης μια απόστασης 2 μέτρων, σχεδόν αποκλείεται η μετάδοση του ιού.
- **Πλύσιμο των χεριών (πολύ σημαντικό!)**  
Τακτικά, σχολαστικά (τουλάχιστον 20-40 δευτερόλεπτα) και με σαπούνι.
- **Στο μέτρο του δυνατού μην αγγίζετε το πρόσωπο**  
Αποφεύγετε κατά το δυνατόν να αγγίζετε το πρόσωπο, να τρίβετε τα μάτια κλπ.
- **Τήρηση του πρωτοκόλλου για το βήχα και το φτέρνισμα**  
Όπως στην περίπτωση της γρίπης και των άλλων οξέων λοιμώξεων του αναπνευστικού, πρέπει να τηρούνται τα σημαντικότερα μέτρα, προκειμένου για προστασία από λοιμώξεις, τακτικό πλύσιμο των χεριών, σωστό βήξιμο και φτέρνισμα (τήρηση του πρωτοκόλλου για το βήχα)
- **Μείωση των κοινωνικών επαφών στο ελάχιστο δυνατό (βλέπε και πιο πάνω)**  
Όπου είναι δυνατόν, καλύτερα να αποφεύγετε τις κοινωνικές επαφές. Έτσι συνεισφέρετε ουσιαστικά, στο να παραμείνει ο αριθμός των λοιμώξεων στο δυνατόν ελάχιστο. Συνεπεία αυτού έκλεισαν για λόγους πρόνοιας επίσης όλα τα σχολεία, οι βρεφονηπιακοί σταθμοί και άλλα κρατικά ιδρύματα. Για γηροκομεία και νοσοκομεία το Υπουργείο Κοινωνικών Υποθέσεων συνιστά την κατά το δυνατόν αποφυγή των επισκέψεων.

- **Η γιαγιά και ο παππούς είναι ακριβώς αυτήν τη στιγμή όχι σωστοί μπέϊμπι σίτερ**

Ακόμη και εάν οι βρεφονηπιακοί σταθμοί είναι κλειστοί: Η γιαγιά και ο παππούς είναι τώρα σαν μπέϊμπι σίτερ πραγματικά ταμπού. Διότι και τα παιδιά μπορούν να μολυνθούν το ίδιο συχνά με τον ιό, αν και (ευτυχώς) εμφανίζουν ως επί το πλείστον λιγότερα συμπτώματα. Είναι όμως στον ίδιο βαθμό φορείς του ιού.

- **Να είστε προσεκτικοί και να επιδεικνύετε αλληλεγγύη**

Προσέξτε την υγεία σας, για να αποφύγετε να μεταδώσετε σε άλλους τον ιό. Παρατηρήστε στο περιβάλλον σας, εάν/που μπορεί κανείς ενδεχομένως να βοηθήσει ανθρώπους (μεγαλύτερους σε ηλικία ή με ιατρικό ιστορικό), που ανήκουν στην επικίνδυνη ομάδα στόχο (π.χ. στα ψώνια τους, στη διατήρηση τηλεφωνικής επαφής κλπ).

- Πρόκειται για την κατά το δυνατόν επιβράδυνση της εξάπλωσης του ιού – ώστε το σύστημα υγείας να μη φθάσει γρήγορα στα όριά του. **Η προστασία για ιδιαίτερα απειλούμενες ομάδες κινδύνου, αυτό σημαίνει για μεγαλύτερους σε ηλικία ανθρώπους και για ανθρώπους με χρόνιο ιατρικό ιστορικό, πρέπει εφεξής να αποτελεί την ύψιστη προτεραιότητα.**