

# Kresse selber aussäen und ernten



## Benötigt werden:

- 1 leerer Milchkarton
- Messer
- Wattepad oder Watte
- 1 Tüte Kressesamen
- 1 Teelöffel



1. Vom Milchkarton ca. 1,5 cm vom Boden abschneiden
2. Wattepad auf den Boden legen
3. Ein Teelöffel Samen auf das Pad streuen
4. 5 Teelöffel Leitungswasser auf die Saat geben
5. In die Fensterbank stellen
6. Jeden Tag nach der Feuchtigkeit schauen, pro Tag ca. einen Teelöffel Wasser zugeben.
7. Nach ca. 7 Tagen mit der Schere abschneiden



## Lernziele:

- alte Gegenstände wieder verwerten (Milchkarton, Joghurtbecher, usw.)
- Saaten kennenlernen
- selber aussäen, Materialien erforschen
- Fürsorge und Aufgabe, täglich verantwortlich sein (mit Elternunterstützung)
- wachsen beobachten
- selber mit einer kleinen schere Kresse ernten können
- Geschmack erfahren
- Verarbeiten z. B. im Kräuterquark, aufs Brot oder im Salat